



ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda

Le magazine de votre commune

*La Plaine
sur mer*

N°152

Janvier-Février 2021



Votre Maire et l'équipe municipale
vous adressent leurs

MEILLEURS VŒUX 2021

P.3 / P.4 / P.5

DOSSIER "EN ROUTE POUR 2021"

Dans ce dossier, nous sommes allés
à la rencontre d'acteurs locaux afin
de vous suggérer quelques idées
pour démarrer 2021 !



p. 6

ACTUALITÉ
DÉCHÈTERIE

La nouvelle déchèterie a ouvert
ses portes !

p. 9

VIE MUNICIPALE
SAINT VALENTIN

Confiez-nous
vos messages d'amour !

p. 11

MÉDIATHÈQUE
COUPS DE CŒUR

Focus sur les DVD documentaires

VŒUX DU MAIRE



Séverine MARCHAND,
Maire de la Plaine-sur-Mer
4ème Vice-Présidente à l'aménagement du territoire à Pornic Agglo
(Urbanisme - Affaires foncières - Agriculture - Milieux naturels - Habitat).

Au nom de la municipalité, je vous souhaite une bonne année 2021 ! Qu'elle vous apporte santé, bonheur et joie à tous. Qu'un vent d'espoir souffle sur les prochains mois.

2020, quelle année ! Il y a 12 mois, personne n'aurait pu imaginer vivre une telle situation ; être replié chez soi, le contact humain banni, les commerces fermés. Avions-nous pensé un jour devoir signer une autorisation pour sortir de chez soi ? Et pourtant, tous les Français étaient concernés, tous les citoyens du monde vivaient ces moments surréalistes.

Vivre dans un pays de liberté, de droit et de paix est une jouissance que l'on peut mesurer que si nous en sommes privés. Pour la sécurité de tous, notre devoir est d'accepter ces privations. Il nous reste à se serrer les coudes. Cet été, comme témoignage pour les générations futures, un Echo Plainais « Hors-Série » est paru pour mettre en évidence les initiatives positives, la solidarité entre les acteurs de la commune. Des habitants, commerçants, artisans, professions médicales, associations... ont donné de leur temps et de leurs moyens pour apporter aide et réconfort. Merci à tous pour votre engagement au service d'autrui.

Cette pandémie incite chacun à se dépasser, à s'adapter. Adapter son commerce aux mesures de sécurité, retravailler son offre pour les entreprises touristiques, réinventer les espaces, former le personnel et poursuivre coûte que coûte le service public. Ils travaillent parfois dans l'ombre et sans eux notre commune ne serait pas ce qu'elle est. Je veux parler de l'ensemble du personnel communal dont la compétence, la réactivité et l'attachement à la qualité du service public nous ont permis de relever le défi. Un immense remerciement à toutes et tous.

Dans ce temps de doute où prévaut le sentiment de l'impuissance collective, je souhaite porter un regard positif, et partager la conviction que, malgré toutes les difficultés, notre pays recèle de fortes capacités d'initiatives et de rebond.

Pour 2021, il me tarde de voir les visages des plainais, les sourires. Il faut encore patienter mais l'espoir du vaccin arrive. Nous espérons prochainement recouvrer nos libertés, rendre visite à nos proches ou simplement embrasser nos familles. Mais en attendant, l'équipe municipale reste entièrement dévouée à ses missions pour lesquelles elle s'est engagée. Les projets de notre programme sont lancés avec un décalage dans le temps. Nos priorités restent fidèles à notre programme : Aménager le cœur de bourg avec la création d'un pôle santé, amplifier les mobilités douces pour faire converger les parcours vélos et piétons vers le centre-bourg et les centres d'intérêt, Faire évoluer le restaurant scolaire pour répondre aux besoins d'espace des enfants et du personnel avec comme objectif une préparation sur place des produits biologiques et locaux. Mais déjà, nous renforçons l'aide à la population avec la mise en place d'un accès personnalisé au numérique, nous améliorons notre communication et sa diffusion, nous travaillons pour mutualiser et optimiser l'usage de nos bâtiments publics ainsi que leurs consommations. Les réflexions sont en cours pour organiser des moments de convivialité avec les plainais, pour échanger et partager. En espérant qu'au cours de l'année 2021, nous puissions à nouveau nous réunir tous ensemble.

Au nom du Conseil Municipal, je vous présente nos meilleurs vœux pour la nouvelle année à vous et vos familles. Je vous souhaite de surmonter toutes les difficultés, de vivre une année pleine de sérénité, de paix, de petits plaisirs et de grandes joies, et que votre bonheur soit durable. Et par-dessus tout, je vous souhaite une excellente santé.

Séverine MARCHAND
Maire



L'ÉCHO PLAINAIS N°152. Journal d'information municipale • Directeur de la publication : Séverine Marchand • Rédactrice en chef : Anne-Laure Pasco
• Rédaction et photos : Service communication (Chloé Racineux), médiathèque, Commission communication et Associations • Conception et Mise en page : X. Moinereau / Pixographik • Impression en 2000 ex : Imprimerie Nouvelle Pornic • IMPRIMERIE • En couverture : Affiche : © Xavier Moinereau

→ EN ROUTE POUR 2021 !

DANS CE DOSSIER, NOUS SOMMES ALLÉS À LA RENCONTRE D'ACTEURS LOCAUX AFIN DE VOUS SUGGÉRER QUELQUES IDÉES POUR DÉMARRER 2021 !

A chaque nouvel an, de nouveaux espoirs. Et que serait le passage à une nouvelle année sans ses bonnes résolutions ? Faire davantage de sport, prendre soin de soi ou de son chez-soi, économiser, etc. Cette tradition de début d'année est aussi l'occasion d'introduire dans son quotidien des gestes éco-responsables, pour l'année à venir et plus encore !

→ LE CONSEIL DU SERVICE URBANISME

POUR VOS PROJETS DE TRAVAUX

Dans le cadre de vos projets de travaux, renseignez-vous toujours avant de les faire : certaines formalités sont obligatoires et les réglementations évoluent. Pensez donc à vous adresser au service Urbanisme de la Mairie, qui vous accueille tous les après-midi sur rendez-vous.

→ DESTINATION PORNIC

RESERVEZ LA PÊCHERIE DE LA GOVOGNE

Les réservations 2021 pour la location de la pêcherie N°13 de la Govogne sont ouvertes ! Vous pouvez désormais réserver votre location directement en ligne sur le site de Destination Pornic.

Informations et contact : 02 40 21 52 52

En attendant de revoir la pêcherie N°13 de la Govogne, offrez-la ou encadrez-la chez vous ! Affiche inédite de Yohan GABORIT, en vente au Bureau d'Information Touristique de La Plaine sur Mer.



→ INSTITUT LA PLAINE BEAUTÉ

COMMENT AIDER VOTRE PEAU À PASSER L'HIVER ?

PENSEZ À HYDRATER VOTRE PEAU...

Une bonne crème hydratante réveille le teint qui est plus terne qu'en été et évite les tiraillements.

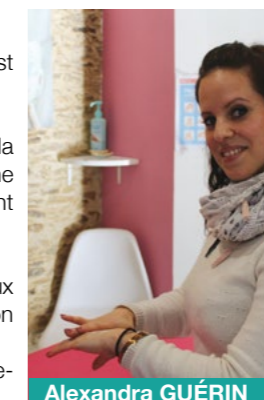
... MAIS AUSSI VOS LÈVRES...

Le froid, le vent assèchent les lèvres et accroissent la sensation de lèvres gercées. La peau de la bouche est plus fine que celle du visage. Un soin repulpant et protecteur sera parfaitement adapté à l'hiver.

...ET VOS MAINS !

On chouchoute ses mains en hiver ! Pour pallier aux mains sèches, optez pour une crème riche mais non grasse.

Les produits vendus à l'Institut, répondent parfaitement à ces besoins par exemple.



Alexandra GUÉRIN

→ Jumelage

ADRESSEZ VOS MEILLEURS VŒUX À LA COMMUNE DE CHAMPS SUR TARENTAINE-MARCHAL

Depuis 2007, la Plaine sur Mer est jumelée à la commune de Champs sur Tarentaine-Marchal dans le Cantal. Cette nouvelle année est l'occasion de leur adresser vos meilleurs vœux dans une petite lettre ! Pensez-y !

Adresse de la mairie :

Mairie de Champs-sur-Tarentaine-Marchal
23 bis Place de l'Eglise 15270 Champs-sur-Tarentaine
contact@champs-marchal.org



→ Pornic Agglo Pays de Retz

VOTRE FUTUR COMPOSTEUR SUBVENTIONNÉ !

Le saviez-vous ? Pornic Agglo Pays de Retz subventionne votre achat d'un composteur, à hauteur de 40 €. Retrouvez le formulaire de demande de remboursement et le guide du compostage sur le site internet de l'Agglo, rubrique Le Compostage.



ENTRAÎNEMENT

Échauffement

Faites ces exercices 3 fois, avec 1 min de pause entre chaque tour

- 20 levés de genoux
- 20 jumping jack
- 10 abdos
- 10 squats
- 10 burpees
- 5 pompes

Entraînement

En boxant dans le vide en imaginant un adversaire

- Round 1 Travail uniquement en direct : bras tendu, on part du menton, on tend le bras
- Round 2 Travail en coup circulaire : le bras fait un arrondi, comme un crochet
- Round 3 Libre sur 3 coups avec déplacement

Renforcement

(C'est le moment du gainage !)

- 1 min de planche
- 30 sec. de gainage sur le côté
- 1 min de chaise contre un mur

ISIS LOGERIE, ÉTOILE GRIMPANTE DE LA BOXE À LA PLAINE SUR MER

UN ENTRAÎNEMENT DE RENTRÉE !

Isis vous propose un entraînement de rentrée, de quoi initier ou confirmer un engouement pour le sport !

A 19 ans, Isis s'entraîne avec Gérard LEROUX au sein de l'association plainaise Boxing Team 44 et s'apprête à passer professionnelle d'ici un an. « Le sport m'a donné un objectif de vie. Je ne pense qu'à ça ! La boxe me donne une motivation, j'ai un objectif chaque jour » confie-t-elle, le regard déterminé.

Soutenez Isis, en envoyant un petit message sur la page Facebook Boxing Team 44, lors de ses participations aux prochains championnats amateurs les 6 et 13 mars à Olhain dans le Nord et, espérons-le, le 28 mars pour la finale à Paris !



Isis Logerie

© Anne-Laure PASCO



LE CONSEIL DE L'ÉQUIPE MUNICIPALE DES ESPACES VERTS & DE LA PROPRÉTÉ URBAINE

MAINTENIR LA BIODIVERSITÉ DANS VOTRE JARDIN

Pour maintenir la biodiversité, si vous avez des tas de feuilles mortes ou de branchages dans votre jardin, ne les déplacez pas, ils abritent de nombreux petits animaux (vers de terre, cloportes, escargots, voire même des hérissons qui chercheront à hiberner tout l'hiver) ! De même pour les grosses pierres, évitez de les déplacer en cette saison.

RETZ CUP : DES PETITES ANNONCES GRATUITES 100% D'ICI

COMMENT FAIRE DES ÉCONOMIES ?
Adoptez le réflexe réemploi

www.retzcup.fr

NE JETEZ PLUS ! DONNEZ, VENDEZ, ACHETEZ MOINS CHER !

Le service en ligne www.retzcup.fr permet aux habitants du territoire de se mettre en relation pour échanger, se donner ou vendre (max. 50€) des objets dont ils ne se servent plus (électroménager, multimédia, meubles, matériel de bricolage/jardinage, restes de chantiers (pot de peinture commencé, planches...), puériculture, jouets ou encore livres (Hors vêtements, chaussures et literie). Offrez ainsi une seconde vie à vos objets en réduisant les déchets et le gaspillage, participez à une démarche éco-responsable et collaborative et créez du lien social dans les quartiers. Entièrement gratuit et facile d'utilisation, il est ouvert à tous les habitants de l'agglomération.

**PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ 2 Rue du docteur Ange Guépin 44215 PORNIC
Tél : 02 51 74 28 10**

QUELQUES RAPPELS DE PORNIC AGGLO

LE TRI, UN JEU D'ENFANTS !

Plus de questions à se poser ! Tous les emballages se trient et sont valorisés. Tous les habitants de Pornic Agglo Pays de Retz peuvent déposer dans les bacs ou sacs jaunes tous les emballages ménagers (sauf verre).

ET EN PRATIQUE ?

- 1/ C'est un emballage ? Déposez-le dans le bac jaune !
- 2/ Inutile de les laver mais surtout bien les vider
- 3/ N'imbriguez pas les emballages entre eux sinon ils ne pourront pas être correctement triés et recyclés.
- 4/ Déposez vos emballages en vrac (pas de sac).

⚠ Les emballages en verre sont à déposer dans les colonnes de couleur verte et tous les papiers sont à déposer dans les colonnes bleues.

COVID-19 : Pour la sécurité de tous, enfermez vos masques chirurgicaux, gants, mouchoirs à usage unique... dans un sac plastique fermé et jetez-le dans votre poubelle à ordures ménagères ! Ces déchets ne doivent en aucun cas être déposés dans la poubelle jaune !

Pour rappel, tous dépôts sur la voie publique en dehors des jours de collecte ou au pied des colonnes d'apports volontaires, ou des poubelles publiques sont considérés comme des dépôts sauvages. Ils nuisent non seulement à la salubrité publique mais également à l'environnement et à l'image du territoire et sont pénalement répréhensibles.

Facilitons le tri !



CCAS

SOUTENEZ LE CCAS

L'année 2020 que nous venons de traverser a été particulièrement difficile moralement et socialement. Vous souhaitez agir pour débiter 2021 ? Pensez au CCAS, Centre Communal d'Action Sociale, qui est particulièrement mobilisé auprès des personnes vulnérables, en faisant un don (d'argent ou de temps, bien entendu) !
CCAS de la Plaine sur Mer // 1 place du Marronnier // 02 40 21 18 72



© Anne-Laure PASCO

OUVERTURE DE LA NOUVELLE DÉCHÈTERIE DE LA GÉNIÈRE

Après un an de travaux, la nouvelle déchèterie de la Génrière a ouvert ses portes aux particuliers et aux professionnels de Pornic Agglo Pays de Retz le 30 novembre dernier.

Construite sur une surface de 2,36 ha dont 0,78 ha d'espaces verts, « la Génrière 2 » remplace l'ancien site, trop petit et saturé, datant des années 1990. Celle-ci n'était plus adaptée aux évolutions de la population, aux besoins de tri actuel (développement des filières) et ne répondait plus aux normes réglementaires en vigueur. Le montant des travaux est de 2 094 100,68 € HT (2 512 920,81 € TTC) avec une subvention de la Région de 1 012 124 €.

Afin de faciliter l'accès à la Génrière 2, les horaires d'ouverture ont été étendus du lundi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 18h sur toute l'année.

Les modalités d'accès restent inchangées – accessibles à tous les habitants du territoire (et aux professionnels sur présentation de leurs cartes d'accès et selon les conditions tarifaires et techniques prévues par la collectivité).

Informations : Pornic Agglo Pays de Retz – service Environnement



© Balcon photo

ÉLECTION

CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS

Mardi 13 octobre dernier s'est déroulée l'élection des nouveaux conseillers municipaux enfants, en présence des élus adultes en charge du CME. Une élection qui s'est adaptée au contexte sanitaire : les classes de CM1 et CM2 ont voté les unes après les autres, en salle des Fêtes (d'ordinaire l'élection se déroule en salle du Conseil de la mairie).

Cette année encore, la campagne a battu son plein pour les CE2/CM1 et CM2 des écoles René Cerclé et Notre Dame. Vingt élèves se sont portés candidats avec d'ambitieux projets. Au final, 6 enfants de CE2/CM1 et 6 enfants de CM1/CM2 ont été élus pour une année entière. La situation sanitaire a quelque peu ralenti l'installation de ce CME mais les modalités pour mettre en œuvre leurs projets, pour échanger ensemble se mettent en place.

Les enfants élus au Conseil Municipal des Enfants

Ecole René Cerclé
Maïwenn BOULLET CE2
Angelina LUDON CE2
Maïlly BONNAMY CM1
Martin MANFROI PASCO CM1
Lou-Anne BOULLET CM2
Solenn LUBERT-TILLARD CM2

Ecole Notre Dame
Maëline JOLY CM1
Maëlle DELETRE CM1
Alban JAMET CM1
Jade PELLOQUIN CM2
William MARCHAND CM2
Gabriel BOULLET CM2



ASSOCIATION

AMICALE DES RETRAITÉS ET SYMPATHISANTS DE LA CÔTE DE JADE

2020, comme pour toutes les associations, a été une année compliquée pour nous. La majorité des activités, notamment les sorties et le voyage prévus en novembre ont été reportés. Les jeux (cartes, scrabble et billard) qui se déroulent à l'Ormelette ont été perturbés avec une cessation complète dès le confinement de mars puis une reprise mi-septembre dans le respect du protocole sanitaire défini par la mairie. Soyons optimistes et parlons de 2021 ! Le calendrier est désormais arrêté : au programme 3 repas dansants sont programmés en avril, octobre et décembre. 6 sorties et un voyage sont prévus : la comédie musicale « Si on chantait » en janvier, le cabaret la Plume Rouge en février, Airbus en mars, le vignoble Nantais en mai, la Venise Verte en juin, la visite des établissements Cointreau et du château d'Angers en novembre. En octobre c'est un voyage vers l'Andalousie qui est prévu. Sans oublier les différents concours réservés aux adhérents : belote, tarot, coïchée, pétanque et billard programmés au fil des mois.

Détails et informations sur amicalejade.fr
Contact : 06 79 54 20 31 // amicalejade@gmail.com

DÉPART À LA RETRAITE DE MARIE HÉLÈNE TUFFET

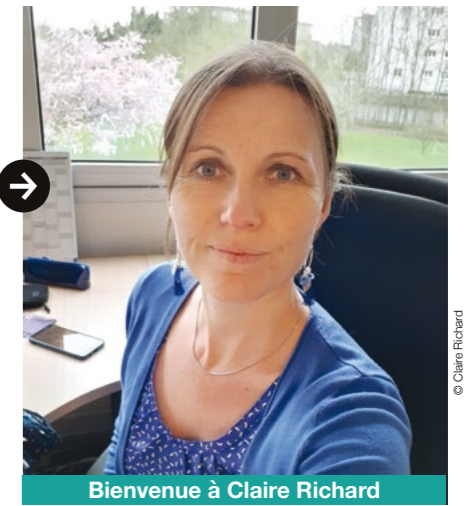
Entrée au restaurant scolaire en 1993, Marie Hélène TUFFET a été titularisée en 1998 au poste d'agent d'entretien. Après 27 années de bons et loyaux services et une belle évolution de carrière, elle a fait valoir ses droits à la retraite en octobre dernier.

Madame la Maire, Séverine MARCHAND, accompagnée de l'ensemble du Conseil Municipal et des services municipaux, remercie Marie Hélène pour son implication au service de la commune et lui souhaite une très agréable retraite.

CLAIRE RICHARD

UNE NOUVELLE DIRECTRICE GÉNÉRALE DES SERVICES À LA MAIRIE

Après 18 mois en tant que Directrice Générale des Services, Anémone CAILLON souhaite désormais se consacrer à des missions relatives au développement de projets. Un poste qu'elle occupera au sein de la mairie pour la mise en place des grands projets de la nouvelle mandature. Début janvier l'ensemble de la mairie a donc chaleureusement accueilli Claire RICHARD, nouvelle Directrice Générale des Services. Forte de 20 années d'expériences dans le service public territorial, au sein de petites comme de plus grandes communes, elle a notamment occupé un poste de directrice financière ou dernièrement DGS d'une commune de 16.000 habitants dans l'agglomération de Chartres. « La commune reste ma collectivité « privilégiée » car elle est la référence de tout service public, le repère de tout administré (...) J'accorde beaucoup d'importance aux échanges et aux relations humaines qui sont toujours enrichissantes » explique-t-elle. Quant au pourquoi La Plaine sur Mer ? Claire RICHARD voit en cette mutation « un besoin de retrouver une commune à taille plus humaine. Le début d'une nouvelle mandature est le moment idéal pour accompagner les élus dans leurs choix et mettre en place leurs projets. Je suis d'ailleurs ravie qu'Anémone CAILLON reste et que l'on puisse travailler ensemble, c'est une vraie chance à mes yeux ». C'est également un changement de vie personnelle, elle retrouve une région à laquelle elle est attachée avec sa famille depuis sa jeunesse, « un territoire qui a beaucoup évolué et qui concentre à la fois de beaux atouts et de grands enjeux ».



Bienvenue à Claire Richard

© Claire Richard

Denis DUGABELLE
4^{ème} Adjoint délégué aux finances, aux réseaux et au développement économique.

UNE FORMATION AUX FINANCES POUR LES ÉLUS

A l'initiative de Denis DUGABELLE, adjoint délégué aux finances, les élus ont participé, en deux sessions, à une formation animée par l'adjoint accompagné de Nelly CHAUVET et Gaëlle GUIOCHET, agents du service Finances. L'objectif ? Initier les élus plainais aux notions de comptabilité publique et aux mécanismes budgétaires afin d'appréhender au mieux les décisions budgétaires qu'ils sont amenés à prendre. À chaque conseil, une revue de gestion sera présentée pour les renseigner sur l'état des dépenses et des recettes.



VŒUX DES CONSEILLERS DÉPARTEMENTAUX

Patrick GIRARD et Christiane VAN GOETHEM
Conseillers départementaux

Madame, Monsieur,
Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2021 pour vous et vos proches. Qu'elle vous apporte le bonheur et la réussite dans vos projets personnels et professionnels. Conseillers Départementaux du canton de Pornic depuis mars 2015, nous avons en 2020, continué à nous mobiliser et à travailler à l'échelle de chacune des communes du canton et au niveau départemental. La crise sanitaire nous mobilise pleinement pour accompagner les associations culturelles et sportives, les structures sociales et médico-sociales, les services d'aides à la personne... qui sont particulièrement touchés par la crise et ses effets économiques et sociaux. Plusieurs dispositifs de soutiens, humains et financiers, ont été déployés. N'hésitez pas à les solliciter. Lorsque nous serons sortis de cette crise sanitaire, le Département devra continuer à accompagner les nombreuses victimes de la crise : les chômeurs et bénéficiaires du RSA que nous devons aider à retrouver un emploi, les personnes âgées et handicapées que nous soutenons au quotidien pour lutter contre la solitude et l'isolement, les jeunes et collégiens particulièrement touchés.

Pour aider les acteurs locaux, nous avons obtenu que le Département renforce enfin ses efforts d'investissement sur le territoire en mettant en place un plan de relance de près de 21 M€ permettant de financer des projets sur la voirie communale et en faveur du secteur du Bâtiment et des travaux publics.

En 2021, nous continuerons à être à votre écoute et à votre disposition. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez nous rencontrer (02.40.99.09.40 – christiane.vangoethem@loire-atlantique.fr / patrick.girard@loire-atlantique.fr) et à suivre notre actualité sur notre site internet www.democratie44.fr

Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2021. Dans l'attente du plaisir de vous retrouver, prenez soin de vous et de vos proches !

Bien sincèrement,

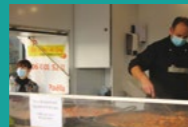
Christiane VAN GOETHEM et Patrick GIRARD

➔ NOUVEAUX SUR LA COMMUNE !

ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

LES SAVEURS DE GREG : DES SPÉCIALITÉS RICHES EN COULEURS

Grégory LANDREAU, 40 ans, cuisinier-traiteur se réinvente avec son food-truck en sillonnant les marchés de la région, laissez-vous envoûter par un plat rempli de saveurs élaboré avec des produits soigneusement sélectionnés ! « Chaque vendredi des semaines paires, c'est une nouvelle recette qui vous est proposée : paëlla, couscous, tajine, rougaille saucisse, colombo, tartiflette. Vous pouvez réserver ou acheter à votre passage. Je suis également soucieux de l'environnement, il est possible de venir avec ses propres contenants. » explique Grégory LANDREAU. Le camion est situé sur le parking de la poste. Contact : 06 03 01 52 12 // www.lessaveursdegreg.com



KARINE MARIU : COACH EN DÉVELOPPEMENT PERSONNEL ET PROFESSIONNEL

Karine Mariu, 47 ans, plainaise depuis 12 ans, ancienne éducatrice spécialisée, a lancé son activité de coach de vie. Diplômée de l'École Supérieure de Coaching, Solutions Performances, elle accompagne les personnes à partir de 16 ans, qui ont un besoin de changement, un problème, une difficulté, un désir... L'accompagnement peut être de l'ordre de 4 séances à 6 mois selon le besoin. « Ce n'est pas une thérapie, ce sont des séances individuelles d'1h30, avec un suivi, jusqu'à l'objectif atteint. Le couple, la famille, les amis, la forme physique, la santé, l'argent, le développement personnel et professionnel, sont les domaines de vie pour lesquels j'interviens. Change ta façon d'être, en mieux ! Augmente ton bien-être, ton estime de toi, prend plus facilement des décisions, améliore tes relations ! » lance Karine MARIU. Contact : 06 04 17 86 15



JULIEN VONNET, HISTOIRE D'ÉNERGIES

Julien VONNET, 41 ans, frigoriste, est installé depuis fin octobre au 21 rue de La Basse Musse. « J'interviens sur tous les équipements thermodynamiques, aérodynamiques, géothermiques et sur les énergies renouvelables. Poêle à bois, pompes à chaleur, climatisation plomberie sont au cœur de mon métier. Je vends également des poêles à bois » commente Julien Vonnet. Il est également « station thermique », à savoir agréé par des constructeurs pour mettre en service et entretenir leurs machines. Contact : 06 65 75 33 54 // julien.vonnet@gmail.com



LYNDA GUILLEMAUD : RÉDACTRICE WEB ET ROMANCIÈRE

Lynda GUILLEMAUD, 45 ans, plainaise depuis un an, transforme vos idées en mots depuis le 1er novembre dernier. « Mon métier consiste à rédiger des contenus pour les sites internet des entreprises et collectivités ainsi que des textes pour les supports de communication imprimés. Je travaille à distance pour des agences de stratégies éditoriales, mais je peux aussi intervenir auprès de PME et des collectivités locales » explique-t-elle. Derrière chaque entreprise, chaque produit, il y a une histoire et si elle racontait la vôtre ? Contact : 06 75 73 12 80 // lyndaguillemaud@vivaldi.net



VOUS ÊTES NOUVEAU SUR LA COMMUNE ET VOUS SOUHAITEZ FAIRE CONNAÎTRE VOTRE ACTIVITÉ ?
CONTACTER al-pasco@laplainesurmer.fr

➔ INFOS PRATIQUES

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE
Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, nés en janvier et février 2005 sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

OUVERTURE DE LA MAIRIE LES SAMEDIS MATINS
Les 16 et 30 janvier
Les 13 et 27 février

➔ ETAT CIVIL

Naissance

- Juliette VERGER, le 19 novembre 2020, 26 bis rue de la Mazure

Décès

- Yannick PACAUD, le 30 septembre, 69 ans, 8 rue des Genêts.
- Elisabeth BRISSON, le 11 octobre, 66 ans, 6 allée de la Falaise
- Isabelle ROMAN, le 13 octobre, 52 ans, 5 bis Chemin de la Mitrière
- Annick SAVARIAU née FAVREAU, le 17 octobre, 80 ans, 18 rue Pasteur
- Jean-Amand CHERBONNIER, le 23 octobre, 74 ans, 68 avenue de la Saulzinière.
- Colette BRIANCEAU, le 25 octobre, 83 ans, 4 allée de la Piraudière
- Henri BAZIN, le 1er novembre, 79 ans, 4 allée de la Piraudière
- Héliène VINCENT née PIOGER, le 2 novembre, 68 ans, 8 route de la Préé
- Michèle LANTUÉJOU née LAFUMA,, le 6 novembre, 78 ans, 11 impasse de la plage de Joalland
- Charles JOUBERT, le 29 novembre, 83 ans, 6 impasse des Fleurs
- Henri DOUSSET, le 2 décembre, 98 ans, 15 La Briandière

Mariages

- Olivier LAMARQUE et Alison DOUAUD le 26 septembre 2020, 9 impasse des Grillons.
- Arnaud MEIGNEN et Solène COUSIN le 17 octobre 2020, 6 quater impasse Louis Priou

16/25 ANS

Mission Locale du Pays de Riez

BESOIN D'AIDE ?

EMPLOI, PERMIS, FORMATION,

LOGEMENT, CV,

PROJET PROFESSIONNEL ...

➔ LA SAISON ARTISTIQUE 2021 SE PRÉPARE : APPEL À CANDIDATURE !

La Plaine sur Mer réserve chaque année un bel accueil aux artistes et amateurs d'art. Le RDV de l'Art, édition 2020 ; bien que totalement chamboulé par la crise sanitaire, a tout de même accueilli plus de 590 visiteurs dans de belles conditions. Tout au long de l'année des expositions sont également proposées. Vous êtes artiste, peintre, photographe, amateur ou professionnel, et vous souhaitez exposer sur la commune en 2021 ? Nous vous invitons à vous rapprocher de Chloé RACINEUX, au service Événementiel, en adressant un mail à evenementiel@laplainesurmer.fr ou en appelant le 02 40 21 98 31.

EXPOSITIONS
PEINTRE, PHOTOGRAPHE, ARTISTE,...

APPEL A CANDIDATURE

LA PLAINE SUR MER

AGENDA

CET AGENDA EST SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS DES RESTRICTIONS SANITAIRES.

JANVIER

AU VU DES CONDITIONS SANITAIRES, IL N'Y AURA MALHEUREUSEMENT PAS DE CONCERT DU NOUVEL AN CETTE ANNÉE 2021 NI DE CÉRÉMONIE DES VŒUX EN PRÉSENTIEL.

DISCOURS DES VŒUX

En vidéo. À retrouver sur facebook et le site de la mairie

SAMEDI 30 JANVIER
PORTES OUVERTES ECOLE MATERNELLE NOTRE DAME

9h-12h. Pour préparer la rentrée scolaire 2021-2022, l'APEL et l'équipe enseignante vous invitent à découvrir l'école. **Merci de prendre contact rapidement avec le chef d'établissement, Tiphaine ROLAND, au 02.40.21.03.69 ou à ec.plaine.notre-dame@ec44.fr**

SUIVEZ L'ACTU !



sur facebook
La Plaine sur Mer – Vie locale



Site internet
www.laplainesurmer.fr

FEVRIER

LUNDI 1^{ER} FEVRIER
DEPISTAGE AUDITIF AVEC AUDIKA

9h30 -12h / 14h -17h. Dans les locaux du CCAS. Action de prévention menée par Mutualia Grand Ouest. Infos : **CCAS 02 40 21 18 72**

SAMEDI 13 FEVRIER

LOTO

organisé par la Société de Chasse La Plaine sur Mer/Préfaillès à la Salle des Fêtes, Espace Sports et Loisirs. 20h. Infos : **02 51 74 80 15**

MERCREDI 24 FEVRIER
ATELIER DÉCOUVERTE DE L'AQUARELLE POUR ENFANTS

organisé par l'Atelier des Goélands Salle des Loisirs. 2 séances : 10h-12h et 15h-17h. Pour les enfants de 6 à 14 ans. 3€ par enfant/séance. Matériel fourni sur place. Infos : **02 40 64 75 97** ou contact@atelierdesgoelands.fr

➔ CONFIEZ-NOUS VOS MESSAGES D'AMOUR POUR LA ST VALENTIN !

La Saint Valentin c'est le 14 février ! L'occasion de célébrer l'amour aux yeux de tous ! Pour déclarer sa flamme tous les moyens sont bons, nous vous proposons de diffuser vos jolis mots d'amour par le biais du panneau d'informations électronique dans le centre-bourg. Pour ce faire, envoyez votre message à evenementiel@laplainesurmer.fr avant le 14 février. Seule contrainte : les longues effusions ne sont techniquement pas possibles. Ces mots d'amour ne peuvent comporter que 126 caractères tout au plus (espaces et ponctuation compris).



LE SAVIEZ-VOUS ?

CHRONIQUE TOPONYMIQUE
PROPOSÉE PAR DENIS DUGABELLE

Les lieux ont une histoire... et une géographie. Certains noms de lieux racontent une spécificité qui se perd parfois au fil du temps, et comme mieux connaître un territoire c'est aussi mieux l'habiter, retrouvez ici une petite curiosité à propos de votre commune !

➔ **LA GUICHARDIERE...** est la maison des Guichard, nom formé à partir du prénom germanique Wichard « celui qui est dur au combat »

➔ **LA TABARDIÈRE...** est, elle, la maison des Tabard qui désigne « celui qui portait ou fabriquait un tabard ». Le tabard ou tabard est une sorte de surcot que l'on revêtait au-dessus de l'armure, à l'époque médiévale. Il est fréquemment orné d'armoiries.





→ ETRE SENIOR ET SE LOGER : QUELS SONT LES BESOINS D'AUJOURD'HUI ET DE DEMAIN ?



« Chacun doit pouvoir trouver un logement adapté à son parcours de vie, tout particulièrement pour les séniors dont les besoins du quotidien sont amenés à évoluer. L'augmentation de la durée de vie ne doit pas se faire au détriment de la qualité de vie et il est essentiel que toutes et tous puissions bien vieillir, en ayant le plus de choix possibles sur nos conditions de vie. » Danièle Vincent, adjointe aux affaires sociales

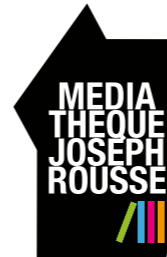
Le CCAS de la Plaine-sur-Mer s'engage dans l'analyse des besoins sociaux de la population plainaise. Cette analyse permettra de valider les actions à poursuivre ou à intensifier afin d'améliorer la qualité de vie sur la commune, mais aussi d'inventer ensemble de nouveaux projets. **La question du logement des séniors est au cœur de cette analyse.** C'est pourquoi, il vous est proposé cette enquête anonyme : nous vous remercions d'y consacrer quelques minutes.



QUESTIONNAIRE Le questionnaire ci-dessous, proposé par la commission Vie Sociale, est à retourner complété à la mairie ou au CCAS de La Plaine-sur-Mer, avant le 31 janvier 2021.

- 1/ - Quel est votre âge :
- 2/ - Vous êtes : un homme une femme
- 3/ - Vous vivez ? seul(e) en couple avec d'autres membres de votre famille / autre
- 4/ - Quelle pourrait être, pour vous, la solution la mieux adaptée, en matière de logement pour les personnes vieillissantes : Cochez, selon le barème ci-dessous, la case correspondant à votre intérêt pour chacune des propositions :

	OUI	POURQUOI PAS	NON
VIVRE À DOMICILE + AIDE DE SERVICES EXTERNES			
ADAPTER L'HABITATION			
PARTAGER SON LOGEMENT			
Colocation entre séniors			
Hébergement de jeune(s)			
Famille d'accueil			
FAIRE FACE À UNE PERTE TEMPORAIRE D'AUTONOMIE			
Accueil de jour en famille			
Accueil de nuit en famille			
Hébergement temporaire dans le cadre familial			
Accueil de jour (ou temporaire) en hôpital			
CHOISIR UN HABITAT AVEC OU SANS SERVICE COLLECTIF			
Village retraite, habitat regroupé adapté			
Résidence services (habitat collectif avec services)			
Quartier dédié dans un projet (intergénérationnel)			
Lien avec la résidence Côte de Jade (animations, repas...)			



MEDIATHÈQUE JOSEPH ROUSSE LA PLAINE-SUR-MER

JANVIER-FÉVRIER 2021

→ LA MÉDIATHÈQUE PLUS PRÈS DE VOUS :

Vous êtes déjà 280 abonnés sur Instagram et 337 sur Facebook ! Retrouvez-y nos activités, coups de cœur, infos... Et partagez avec #mediathequelaPLAINESURMER  

NOS COUPS DE CŒUR

COMÉDIE FRANÇAISE, VOYAGE DANS L'ANTICHAMBRE DU POUVOIR

BD adulte - Mathieu Sapin - Dargaud

Mathieu Sapin met en parallèle la trajectoire de Jean Racine, qui se rêve courtisan de Louis XIV au XVIIe siècle, et la sienne dans sa tentative d'approche du président Emmanuel Macron. Il interroge ainsi les liens entre l'Art et le Pouvoir avec la finesse et l'autodérision qui font sa patte.



LE VOYAGE DE FULMIR

Roman à partir de 11 ans
Thomas Lavachery - L'école des loisirs

Le nain Fulmir en a fini avec la vie. Après 160 ans d'une existence bien remplie, il entame son dernier voyage, celui qui le mènera au cimetière caché du peuple des nains. Mais en route, c'est plus fort que lui, Fulmir sauve un chien et deux orphelins, il éborgne un chevalier, il fuit une armée de soldats qui cherchent à le capturer. Et voilà que ce dernier voyage se transforme en cure de jouvence...



FORÊT DES FRÈRES


Album à partir de 6 ans
Yukiko Noritake

Deux frères ont hérité chacun de la moitié d'une même forêt. Le premier s'installe simplement, il aime la nature comme elle est. Le second a de grands projets, il n'a pas peur de faire de la place, quitte à modifier considérablement le paysage... Une métaphore magnifique de la façon dont nos actions modèlent la nature qui nous entoure. Un album contemplatif, qui porte une réflexion sans jugement, presque sans paroles, tout en délicatesse.




→ LES RENDEZ-VOUS DE LA MÉDIATHÈQUE

"DE FIL EN AIGUILLES"

une initiation au tricot proposée par Lucette - de 10h30 à 11h30. Adultes et enfants à partir de 8 ans.  gratuit sur inscription. **Mercredi 6, 13 et 20 janvier** **Mercredi 3, 10 et 17 février**

"L'ATELIER DES PETITES MAINS"

Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon... pour les enfants de 6 à 12 ans, animé par Lucette de 15h30 à 17h.  Gratuit sur réservation. **Samedi 9 janvier** **Samedi 6 février**

FOCUS SUR DES DVD DOCUMENTAIRES

WOMAN

DVD documentaire adulte
Anastasia MIKOVA et Yann ARTHUR-BERTRAND

WOMAN est un projet mondial qui donne la parole à 2.000 femmes à travers 50 pays différents. Cette très large échelle, n'empêche pas le film d'offrir un portrait véritablement intimiste de celles qui représentent la moitié de l'humanité. Ce documentaire est l'occasion de révéler au grand jour les injustices que subissent les femmes partout dans le monde. Mais avant tout, il souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées. WOMAN, qui repose sur des entretiens à la première personne, aborde des thèmes aussi variés que la maternité, l'éducation, le mariage et l'indépendance financière, mais aussi les règles et la sexualité. À travers ce film, vous découvrirez la parole des femmes comme vous ne l'avez jamais entendue auparavant.



HAUT LES FILLES

DVD documentaire adulte
François ARMANET

En France, la révolution rock du jour se joue au féminin pluriel. Face aux clichés virils du rap et du rock, les femmes iconoclastes réinventent le corps, le désir, l'apparence, à rebours de tous les codes sur la beauté, le vêtement, la décence, le genre. Pourquoi et comment en est-on arrivé là ? Le rock usé, pour renaître, avait besoin d'une mue, de changer de rythme, de peau, de langue, de sexe. Le nouveau commando des filles a pris le pas, la parole, et joue la nouvelle manche. Au micro, sur scène ou dans la vie, dix chanteuses charismatiques tournent les pages de soixante ans de rock français.



68, MON PÈRE ET LES CLOUS

DVD documentaire adulte - Samuel BIGIAOUI

Ouverte il y a 30 ans, en plein Quartier latin, la quincaillerie de mon père est un haut lieu de sociabilité. C'est aussi l'ancien terrain de jeu de mon enfance. Bricomonge va fermer. À l'heure de l'inventaire et des comptes, j'accompagne mon père dans les derniers moments du magasin. Et je cherche à comprendre ce qui a amené le militant maoïste qu'il était dans les années 1960-1970, intellectuel diplômé, à vendre des clous.



L'ÉCOLE DE LA VIE, UNE GÉNÉRATION POUR TOUT CHANGER

DVD documentaire adulte
Julien PERON et Laurent QUERAL

Dans le monde entier, des personnes de tous âges, et de toutes origines, se mobilisent depuis de nombreuses années pour améliorer l'éducation des enfants, et ainsi leur offrir un avenir meilleur, grâce à des actions simples : cours d'empathie, écoute active, psychologie positive, outils pédagogiques novateurs... Elles aident naturellement les enfants, parents et enseignants de demain à être en phase avec eux-mêmes et avec le monde qui les entoure. Le but de ce documentaire : vous les faire découvrir et semer en vous des graines d'espoirs, d'inspiration et vous motiver à passer à l'action !



EN 2021

ACHÈTE
LOCAL !

ET TU
JOUES
LE JEU

Soutenons nos commerçants,
Artisans, indépendants !

PROXIMITÉ ET QUALITÉ

POUR INFO

VOUS NE RECEVEZ PAS L'ECHO PLAINAIS ?
ou CONNAISSEZ QUELQU'UN QUI NE LE REÇOIT PAS ?

Merci de nous communiquer votre adresse à communication@laplainesurmer.fr