

ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda Le magazine de votre commune

La Plaine
sur mer

N°165

Mars-Avril 2023

Plantes en fête

Jardin des Lakas

08
AVRIL
10H-18H



p. **2-3**

VIE MUNICIPALE

UN HYDROFILET® À PORT GIRAUD

Qu'est-ce qu'un Hydrofilet® ?
À quoi sert-il ?

p. **6**

ÉVÈNEMENT

MATINÉE CITOYENNE

Suite au succès de l'année dernière, la matinée citoyenne marque son retour pour l'année 2023.

p. **10**

AGENDA

THÉÂTRE...

La troupe de La Plaine-sur-Scène vous attend avec impatience pour vous présenter sa nouvelle pièce "Venez donc dîner ce soir"

EXPÉRIMENTATION

UN HYDROFILET® INSTALLÉ À PORT-GIRAUD

PEUT-ÊTRE L'AVEZ-VOUS REMARQUÉ ? DEPUIS LE 19 JANVIER, À PORT-GIRAUD, SE TROUVE UN HYDROFILET. UNE EXPÉRIMENTATION MENÉE PAR PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ.

➔ QU'EST-CE QU'UN HYDROFILET® ? A QUOI SERT-IL ?

Cet Hydrofilet®, constitué de deux filets distincts (macrodéchets (maille 35mm) et microdéchets (maille 5mm), est un dispositif qui permet la récupération des déchets en sortie de déversoirs ou à l'exutoire de réseaux pluviaux.

L'endroit où a été installé UN HYDROFILET® à Port Giraud

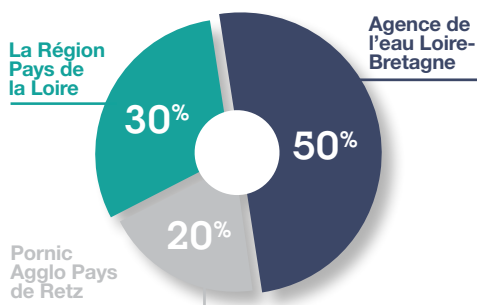


➔ PAR QUI ET COMMENT L'HYDROFILET® A ÉTÉ CONÇU ?

HYDROCONCEPT®, une entreprise spécialisée en eau et assainissement, a été chargée de la réalisation et de la pose de ce dispositif. Cependant, pour être posé dans des cours d'eau, l'Hydrofilet® a été étudié et conçu pour s'adapter au mieux à son environnement. Soumis à la contrainte de continuité écologique, il a préalablement été validé par l'Office Français de la Biodiversité ainsi que la Direction Départementale des Territoires et de la Mer afin d'assurer la reproduction des poissons. Le dispositif, fixé sur support en inox, dispose donc d'une passe à poissons de 65 cm de largeur sur 10 cm de hauteur.

➔ QUEL EST LE BUT DE CETTE EXPÉRIMENTATION ?

Le but est avant tout de récupérer les déchets transportés par le ruisseau traversant le bourg avant leur rejet en mer, de les quantifier et ainsi d'assurer la qualité des eaux rejetées dans la mer. En fonction des résultats de cette expérimentation, des adaptations auront lieu pour ensuite éventuellement l'étendre à d'autres territoires. Elle a été financée par 3 organismes.



➔ DANS QUEL CONTEXTE, CE DISPOSITIF ENTRE-T-IL ?

Pornic Agglo Pays de Retz, en tant que maître d'œuvre du Contrat Territorial Eau met en place depuis 2022 un programme d'actions ayant pour enjeux : la qualité des eaux du littoral, la qualité de la ressource en eau, la qualité des milieux aquatiques et le lien Terre-Mer et Terre-Estuaire. Ce contrat favorise l'amélioration rapide de l'état des eaux et cible des territoires prioritaires dont l'état des eaux doit être amélioré. L'exutoire de Port-Giraud étant un lieu avec un fort enjeu de pollution des fossés, il représentait le lieu « idéal » de pose de cet Hydrofilet®.

➔ D'AUTRES ACTIONS SONT-ELLES PRÉVUES ?

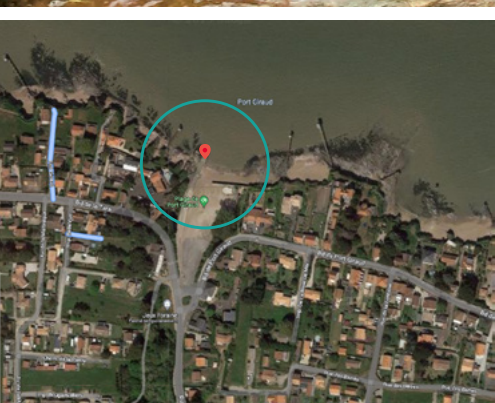
En parallèle de cette expérimentation, une action de sensibilisation va être engagée dans les prochains mois. Celle-ci prendra effet avec la pose de 24 plaques de sensibilisation « Ici commence la mer » auprès des grilles d'eaux pluviales de La Plaine-sur-Mer.

Ces plaques rappelleront le caractère séparatif des réseaux d'eaux pluviales et eaux usées. En effet, la quasi-totalité des eaux pluviales provenant des toitures, parkings, routes et zones urbanisées arrivent en mer sans épuration à la différence des eaux usées. **Il est donc essentiel de ne rien y jeter.**

Une sensibilisation via le Conseil Municipal des Enfants (CME) va également voir le jour dans les deux écoles. Les élèves vont pouvoir participer à la mise en place de graffs proches des grilles d'eaux pluviales des écoles à l'aide de pochoirs « Ici commence la mer ».



photo après installation de l' HYDROFILET®



➔ COMMENT VA S'OPÉRER LA MAINTENANCE DE CET HYDROFILET® ?

Les services techniques de La Plaine-sur-Mer, se chargeront du vidage de ce filet à chaque fois qu'il sera plein.

RÉAMÉNAGEMENT DES BOULEVARDS DE L'OCÉAN ET DE PORT-GIRAUD

Suite à la démarche participative menée dans le cadre de la construction du schéma cyclable, des difficultés de circulation sur les boulevards de l'Océan et de Port-Giraud ont été mises en évidence. En effet, sur cet axe littoral d'environ 1,5 km particulièrement fréquenté à la belle saison, la circulation des différents usagers devient difficile, notamment pour les piétons qui partagent le trottoir rive sud avec les vélos en contre-sens cyclable.

Afin d'y remédier, la commune a confié une étude spécifique à BL Evolution, le cabinet

d'études en charge du schéma cyclable ; elle a également fait appel au CEREMA (centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement), et au Département au titre du parcours Vélocéan-Véلودyssée qui longe le littoral.

Deux réunions publiques ont eu lieu sous forme d'ateliers afin que chacun puisse s'exprimer : la première réunion a permis de partager collectivement les difficultés rencontrées et les objectifs à atteindre ; la deuxième à présenter le projet pour l'enrichir des remarques du public.



Benoit BOULLET,
Adjoint Espaces publics

→ LE PROJET TEST

LE RÉAMÉNAGEMENT DES BOULEVARDS SERA MIS EN ŒUVRE SOUS FORME D'AMÉNAGEMENT TEST.

L'objectif est de libérer le trottoir en descendant le vélo sur la chaussée, tout en maintenant le double-sens cyclable le long du littoral comme demandé par le Département, afin de ne pas engendrer de détour inadapté pour le parcours Vélocéan-Véلودyssée.



QU'EST-CE QUE LE DOUBLE-SENS CYCLABLE ?

La mise à double-sens cyclable d'une rue consiste à autoriser la circulation sur la chaussée des cyclistes dans les deux sens dans une rue à sens unique



“ Les craintes des usagers concernant cet axe particulièrement fréquenté à la belle saison ont été entendues, même s'il ne faisait pas partie de la programmation initiale du projet de déplacements doux. Les ateliers participatifs, le travail du bureau d'études et les réalisations à venir sur les boulevards ont généré un coût supplémentaire non prévu au budget, engendrant une nécessaire adaptation de l'ensemble du projet déplacements doux. ”

Benoit BOULLET



AFIN DE FACILITER LES CROISEMENTS ET DÉPASSEMENTS VÉLOS/VOITURES, LE PROJET PRÉVOIT :

- ➔ **D'AGRANDIR LA CHAUSSÉE**, grâce à l'ajout d'une bande d'enrobé de 40 cm sur l'accotement rive nord, dans le prolongement du caniveau franchissable.
- ➔ **DE DISSUADER LE TRAFIC** de transit véhicules sur cet axe et d'organiser son report sur le boulevard Charles de Gaulle :
 - par la mise en place d'un tête-bêche au niveau de l'avenue de la Govogne (sens de circulation Port-Giraud <-> Govogne inversé)
 - en fléchant Port-Giraud par l'intérieur des terres via le Boulevard Charles De Gaulle
 - en allongeant le temps de parcours, par la réduction de la vitesse des véhicules grâce :
 - à la création d'une zone 30 km/h
 - en imposant l'arrêt des véhicules aux nouveaux stops qui seront mis en place le long de l'axe (carrefours Jean Moulin/Saulzinière et boulevard de l'Océan/rue de l'Ormelette)

Le principe d'une borne escamotable ou d'un sens interdit sauf riverains au niveau de l'avenue des Flots, évoqué en réunion publique, n'a pas été retenu à la demande des riverains.



Boulevard de l'Océan actuellement



POUR LES PIÉTONS, IL EST PRÉVU

- ➔ de réaffirmer le trottoir à l'usage des piétons par des pictogrammes au sol ; sur les portions où il n'existe pas de trottoir surélevé, la limite avec la chaussée sera matérialisée
- ➔ des passages piétons seront ajoutés aux intersections

POUR LES CYCLISTES, LE PROJET PRÉVOIT :

- ➔ l'apaisement de la vitesse des véhicules
- ➔ le jalonnement des cyclistes venant de Port-Giraud par l'Allée de Mirmilly, pour limiter leur présence au carrefour Jean Moulin/ Saulzinière
- ➔ la mise en place de stops au débouché des voies adjacentes (avenue des Flots, impasse des Alouettes, impasse de la Brise de Mer), avec la clarification du régime de priorité aux intersections
- ➔ la reprise des grilles d'eaux pluviales pouvant poser problème pour la sécurité des cyclistes

LE PROJET MAINTIEN LA CAPACITÉ DE STATIONNEMENT DU SECTEUR SUR TOUT L'AXE. LA MODIFICATION DE LA CIRCULATION SERA MISE EN SERVICE AVANT L'ÉTÉ, SOUS LA FORME D'UN AMÉNAGEMENT TEST QUI FERA L'OBJET D'UNE ÉVALUATION À LA FIN DE LA SAISON. LES USAGERS AURONT LA POSSIBILITÉ DE FAIRE PART DE LEURS REMARQUES, ET DES AJUSTEMENTS POURRONT INTERVENIR SI BESOIN.



MATINÉE CITOYENNE LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Suite au succès de l'année dernière, la matinée citoyenne marque son retour pour l'année 2023. Le rendez-vous est donné ! Samedi 4 mars 2023, de 9h à 12h30, au pôle associatif de l'Ormelette, participez à l'un des ateliers proposés par la commune et l'association Hirondelle. Cette matinée a pour but de faire participer les citoyens dans des «chantiers» d'embellissement du cadre de vie de la commune. Chaque citoyen et citoyenne peut participer à cette matinée quel que soit son âge.



QUATRE ATELIERS COLLECTIFS

Au programme de cette nouvelle édition, 4 ateliers sur des thématiques diverses : aménagement urbain, espace vert et biodiversité.

➔ ASSEMBLAGE D'ABRIS À LA PETITE FAUNE SAUVAGE

Construire des nichoirs à oiseaux pour favoriser des lieux de nidification, pallier la diminution de leur habitat naturel et protéger les oiseaux de leurs prédateurs
Atelier animé par l'association Hirondelle

➔ FABRICATION DE MOBILIERS VÉLO

Construire à partir de matériaux recyclés du mobilier vélo pour faciliter les déplacements et stationnement à vélo au sein de la commune

Atelier animé par les services techniques municipaux

➔ ENTRETIEN ET PLANTATION DES BACS-JARDINIÈRES AUX LAKAS

Préparer la terre et planter de nouveaux plants dans les grands espaces bacs-jardinières afin de favoriser la biodiversité, embellir le jardin des Lakas et mettre à disposition de tous les plainais de nouvelles espèces de plantes aromatiques et fleurs comestibles.
Atelier animé par les services techniques municipaux

➔ FABRICATION D'UN BANC PUBLIC

Construire un banc public en matériaux recyclés pour aménager les espaces verts de la commune

Atelier animé par les services techniques municipaux

POUR INFO

Pour participer à l'un des ateliers proposés durant cette matinée citoyenne, nous vous remercions de contacter le service événementiel par téléphone au **02 40 21 98 31** et mail à l'adresse evenementiel@laplainesurmer.fr

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

- 9H : Accueil des participants au pôle associatif de l'Ormelette
- 9H30-12H : Répartition en groupe puis réalisation des ateliers
- 12H-12H30 : Moment convivial d'échanges autour d'un verre

➔ PLANTES EN FÊTE

C'est l'évènement incontournable de la commune ! Plantes en Fête revient au jardin des Lakas pour sa 22^{ème} édition le samedi 8 avril 2023.

Comme chaque année, une quarantaine d'exposants provenant de la France entière se déplace pour assister à cet évènement d'envergure. En effet, environ 4000 personnes font un arrêt à La Plaine-sur-Mer pour profiter de cette foire aux plantes pour y renouveler leurs plantations ou encore en dénicher de nouvelles. Ce qui en fait l'une des plus grandes manifestations de Loire-Atlantique.

Plantes potagères, plantes aromatiques, plantes sans terre, plantes de bord de mer, plantes grasses, plantes carnivores, graminées, décorations de jardin, outillage à main, conseils biodiversité... inutile d'aller plus loin, vous trouverez tout le nécessaire pour

entretenir votre jardin ou vous mettre au jardinage à Plantes en Fête.

De 10h à 18h, venez à la rencontre des pépiniéristes, horticulteurs et autres spécialistes du jardin. Ils se feront un plaisir d'échanger avec vous pour vous conseiller au mieux selon vos goûts, envies et besoins.

L'association Hirondelle renouvelle sa présence et poursuivra ses actions de sensibilisation auprès de tous. Nous vous attendons nombreux samedi 8 avril.

Pour plus d'informations sur l'évènement, rendez-vous sur le site internet dans la rubrique Culture et loisirs
> Les animations > Plantes en Fête.



ATELIER ÉQUILIBR'ÂGE : PRÉVENTION DES CHUTES

Le Kiné Ouest Prévention (KOP) et la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) de Pornic Agglo Pays de Retz ont souhaité organiser des actions de prévention collective sur le territoire.

Une conférence a été organisée le mercredi 11 janvier 2023 à la Salle des Fêtes, pour sensibiliser et informer les participants sur le thème de la prévention des chutes chez les personnes de plus de 60 ans.

Chaque mercredi du 25 janvier au 12 avril, 14 participants se réunissent pour des ateliers de prévention des risques de chute animés par Madame Ghislaine VERONNEAU, kinésithérapeute sur la commune. Les objectifs sont doubles :

- Diminuer, la fréquence, la gravité et les conséquences médico-sociales et psychologiques des chutes
- Dépister des facteurs de risque de chutes

Ces séances proposent des échauffements progressifs, de la coordination, des exercices de stimulation des différentes entrées de l'équilibration (vestibulaire, oculaire, podale), de l'automatisation du relever à partir du sol, des réponses aux questions sur l'environnement au domicile (équipements de sécurité, aménagement, etc).

Devant l'engouement des participants à la conférence du mercredi 11 janvier, un second atelier a été mis en place.

UN REPAS SOLIDAIRE

Après le succès de la sortie culturelle du 19 septembre 2022, le groupe Actions solidaires (CCAS de la Plaine-sur-Mer et de Pornic, les associations caritatives Secours Catholique Caritas, Reso, les Restos du Cœur), a organisé le jeudi 26 janvier 2023 un repas solidaire pour permettre aux personnes seules de tisser des liens. Quelques participants des ateliers éco-citoyens se sont aussi joints à eux. L'objectif de créer du lien social a, une nouvelle fois, été largement atteint. Au total, 44 personnes se sont réunies pour passer ensemble un moment convivial rempli de joie et de partage. Chaque participant a apporté un plat à déguster, dans le but de faire découvrir des plats anciens et exotiques, mais aussi de renouer, le temps d'une journée, avec les traditions (partage de la galette des Rois).

Un karaoké a été spécialement préparé pour l'occasion. Tous ont chanté et dansé sur des musiques allant de la musette au disco en passant par le rock. Les participants ont repris des titres phares comme « Gabrielle » de Johnny Hallyday ou « Les Lacs du Connemara » de Michel Sardou...

Les organisateurs avaient également préparé une tombola ainsi les plus chanceux sont repartis avec des lots et tous sont repartis avec des souvenirs plein la tête !



© CCAS La Plaine-sur-Mer

ACCÈS AUX SOINS SANTÉ POUR TOUS

Pour rappel, le CCAS met en place depuis quelques années un partenariat auprès de mutuelles. L'objectif est de garantir à l'ensemble de la population l'accès à des contrats de qualité avec l'accès à des tarifs préférentiels, en matière de complémentaire santé. Les trois organismes de mutuelle partenaires sont Mutualia, MBA, MCRN. Des permanences au CCAS sur rendez-vous, vous sont proposées depuis janvier 2023. N'hésitez pas à vous rendre au CCAS pour avoir de plus amples informations.

PERMANENCES SUR RDV

Dans les locaux du CCAS
1 Esplanade du Marronnier 44770 La Plaine-sur-Mer



SUR RDV DANS L'APRÈS-MIDI	4 juillet 12 et 26 septembre 10 et 24 octobre 7 et 21 novembre 5 et 19 décembre
31 janvier 14 et 28 février 14 et 28 mars 11 et 25 avril 9 et 23 mai 6 et 20 juin	Contact Morgane CELLIER 06 49 70 22 37



SUR RDV ENTRE 14H À 16H30	7 et 21 septembre 5 et 19 octobre 2 et 16 novembre 7 et 21 décembre
5 et 19 janvier 2 et 16 février 2 et 16 mars 6 et 20 avril 4 mai 1er et 15 juin	Contact Vanessa LE BORGNE 06 87 15 13 87



SUR RDV ENTRE 14H À 16H30	7 et 21 septembre 5 et 19 octobre 2 et 16 novembre 7 et 21 décembre
5 et 19 janvier 2 et 16 février 2 et 16 mars 6 et 20 avril 4 mai 1er et 15 juin	Contact Vanessa LE BORGNE 06 87 15 13 87

AVIS AUX CHASSEURS D'ŒUFS !



La Municipalité a le plaisir d'organiser sa première chasse aux œufs au Jardin des Lakas.

Ainsi le dimanche 9 avril 2023, de 10h à 11h30, les petits plainais âgés entre 3 et 6 ans pourront, accompagnés de leurs parents, partir à la chasse aux œufs de Pâques. Des œufs factices, conçus lors d'un nouvel atelier écocitoyen, seront dispersés dans le jardin. Les enfants les récolteront et les

apporteront à l'entrée du parc où ils recevront tous à la fin de l'animation un sachet d'œufs en chocolat. Le temps au mois d'avril étant encore incertain, en cas de mauvais temps l'animation se déroulera dans la salle des sports.

Rendez-vous donc au Jardin des Lakas avec votre petit panier pour participer à cette animation gratuite.

TRAVAILLEURS SAISONNIERS

→ UNE RÉUNION D'INFORMATION POUR CONNAÎTRE LE DISPOSITIF D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT

PORNIC AGGLO PAYS DE RETZ ORGANISE, LE JEUDI 13 AVRIL PROCHAIN À 16H, UNE RÉUNION PUBLIQUE AUTOUR DE SON DISPOSITIF D'HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT. LA RÉUNION EST DESTINÉE À TOUS LES HABITANTS DU TERRITOIRE ET A POUR OBJECTIFS DE PRÉSENTER LE DISPOSITIF ET INCITER DES PROPRIÉTAIRES À HÉBERGER DES JEUNES SAISONNIERS EN MANQUE DE LOGEMENTS.

Consciente de la difficulté que rencontrent les saisonniers à se loger et souhaitant faciliter le recrutement des entreprises locales, la Communauté d'Agglomération facilite, depuis 2006, la mise en relation des travailleurs saisonniers avec des propriétaires résidant sur le territoire communal, qui louent une chambre ou un studio meublé à un tarif raisonnable (loyer entre 250 et 400 € par mois). Grâce à cette action, 55 logements ont été proposés en 2022 à des saisonniers ou stagiaires de moins de 30 ans.

Dans une logique de guichet unique, la gestion du dispositif est confiée à ADELIS, qui gère par ailleurs les résidences jeunes actifs de Pornic et Sainte-Pazanne. Toutefois, l'offre reste insuffisante au regard des près de 200 demandes reçues en 2022. Tous propriétaires, qui souhaiteraient favoriser l'emploi sur le territoire et permettre à des jeunes de se loger décemment, sont les bienvenus ! De plus, et non négligeable, cela permet de percevoir un revenu supplémentaire non imposable* ! En outre, des échanges et retours d'expériences sont prévus ainsi que la présence de l'Agence Départementale d'Information sur le Logement (ADIL) qui sera en mesure de répondre à toutes les questions pratiques.

* sous conditions

Ma demande
HABITAT JEUNES
Bien plus qu'un logement !
par adelis

CISN
Résidences
locales

PORNIC
agglo
PAYS DE RETZ

HTH

Hébergement temporaire chez l'habitant

UNE CHAMBRE INOCCUPÉE CHEZ VOUS ?
LOUEZ-LA À UN JEUNE
TRAVAILLEUR !

= Un geste **solidaire**

+ Une expérience **intergénérationnelle**
& **enrichissante**

+ Un complément de revenu

Réunion d'information

JEUDI 13 AVRIL 2023 À 16H
À LA PLAINE-SUR-MER
Salle des fêtes, avenue des Sports

Entrée libre
Rens. : 06 37 57 00 25
Présence de l'Adil 44

À SAVOIR...

INFOS PRATIQUES

RÉUNION PUBLIQUE D'INFORMATION
LE JEUDI 13 AVRIL À 16H00.
SALLE DES FÊTES, AVENUE DES SPORTS
À LA PLAINE-SUR-MER.

Entrée libre
Renseignements auprès de l'association ADELIS
au 06 37 57 00 25
ou par mail : contact-hth@mademandehabitatjeunes.fr
Plus d'informations sur le site :
www.mademande-habitatjeunes.fr/



VOVINAM VIET VO DAO

UN DÉPLACEMENT À ANGERS POUR LE VOVINAM VIET VO DAO

Le club de Vovinam Viet Vo Dao de La Plaine-sur-Mer a participé le 10 et 11 décembre 2022 au stage « Môn Phái Vovinam Việt Võ đạo France » à Angers. 7 maîtres se sont déplacés pour représenter leur club à cet événement venant de la Réunion, Paris, Libourne, Ajaccio, Laval et La Plaine-sur-Mer. Le prochain événement qui aura pour but d'évaluer le niveau technique de chacun se tiendra à Paris le 30 avril 2023.



© Vovinam Viet Vo Dao La Plaine-sur-Mer

LE CLUB DE LECTURE

COLLECTE DE MAGAZINES, REVUES ET BD

Vous ne savez pas quoi faire de vos magazines, revues et BD ? Le club de lecture de La Plaine-sur-Mer est à la recherche de revues, magazines, romans, BD, mangas pour enfants, adolescents et adultes afin de renouveler et étoffer leur stock destiné à son animation estivale. Tous les étés, le club de lecture organise de la mi-juillet à la mi-août, sur la plage du Cormier, une animation intitulée « Lecture à la plage » permettant aux habitants comme aux vacanciers de venir lire un ouvrage ou d'assister à une séance de lecture. Pour satisfaire et toujours mieux s'adapter au public, le club fait appel aux personnes souhaitant se débarrasser de leurs livres pour leur offrir une seconde vie. En effet, le club de lecture souhaite augmenter son stock pour toucher un public plus large tels que les adolescents et jeunes adultes.

Pour faire don de vos ouvrages, vous pouvez contacter Mme ROCHER Thérèse par téléphone (06 74 28 46 64), elle se fera un plaisir de vous répondre.



© Club de lecture La Plaine-sur-Mer

RETOUR SUR...

ÇA COURT À LA PLAINE-SUR-MER !

C'est une première pour la commune de La Plaine-sur-Mer qui a accueilli dimanche 22 janvier une toute nouvelle course nature sur le territoire, dénommée "La Plaine Mer".

Organisée par l'association Team 3D de Montoir-de-Bretagne, la course nature proposait pour sa 1^{ère} édition deux épreuves : "Le Plainais" à effectuer en solo sur une distance de 13km ainsi que "Le Grand Plainais" à effectuer en solo ou en relais à deux sur une distance de 26km. Ce dimanche, ce sont environ 300 coureurs qui se sont rassemblés pour prendre le départ sous une température approchant le degré 0. Parmi eux, on retrouve entre autres des plainais, des normands, des manceaux mais également des personnes ne connaissant pas du tout la Côte de Jade. Quelques compétiteurs sont venus se challenger mais la majorité des participants cherchait à passer un moment convivial en famille ou entre amis. L'association s'en réjouit car c'est une des valeurs qu'elle souhaite prôner.

Cette jeune association, créée il y a tout juste 6 mois par cinq amis Régis STEPHAN (président), Ludovic BREDOUX (trésorier), Ludovic BLANDIN (secrétaire), Christian DEMARE (responsable du parcours), et Olivier CHOLET (membre du bureau) a décidé d'organiser sa toute première manifestation à La Plaine-sur-Mer notamment pour son cadre alliant terre et mer intéressant pour une course à pied. En 5 mois, grâce au travail des membres du bureau de l'association, de l'ensemble des adhérents et de bénévoles, « La Plaine Mer » a pu voir le jour. Sur place, se trouvait un stand de buvette et restauration tenu par l'Amicale du Personnel de la Mairie de La Plaine-sur-Mer.

Les adhérents et quelques bénévoles ont participé activement à l'évènement, non pas en courant mais en assurant la logistique (montage du village dès le samedi soir, la remise des dossards dès 7h30, le fléchage du parcours la veille) ainsi que la sécurité sur le parcours avec la Protection Civile. Une grande tombola avec 26 lots d'une valeur globale de 1500€ était organisée pour les participants. En jeu ? Des dossards pour des trails et marathons de plus ou moins grande ampleur dans différentes régions de France. On y retrouve notamment un dossard pour l'EcoTrail de Paris et un autre pour l'Ultra Marin de Vannes. Cette course a également été rendue possible grâce aux 17 partenaires qui s'y sont associés dont des commerçants plainais : Institut La Plaine Beauté, Rose Passion, Spiruline de Retz, Camping Le Ranch, L'Arbre à Pains ainsi que Internarché. A l'arrivée, tous ont été unanimes quant à l'organisation structurée de bout en bout. L'association souligne également la reconnaissance des bénévoles et coureurs qui l'ont remercié à de nombreuses reprises pour la bonne ambiance et la bonne organisation.

L'avenir de cet évènement est déjà tout tracé ! En effet, l'association impressionnée de l'engouement du public pour cette course, envisage déjà une nouvelle édition l'an prochain avec quelques nouveautés. Régis STEPHAN évoque le bonheur de voir les participants se surpasser et franchir la ligne d'arrivée avec le sourire aux lèvres.

Retrouvez toutes les informations et actualités de l'association sur leur page Facebook « Team 3D Montoir-de-Bretagne ».



© Team 3D Montoir de Bretagne

→ INFOS PRATIQUES

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

Les jeunes garçons et jeunes filles domiciliés sur la commune, **nés en mars et avril 2007** sont priés de bien vouloir se présenter en mairie, munis de leur pièce d'identité, du livret de famille et d'un justificatif de domicile afin de se faire recenser.

PERMANENCES MAIRIE SAMEDI MATIN

Les samedis 11 et 25 mars de 10h à 12h
Les samedis 8 et 22 avril de 10h à 12h

DÉCLARATION FISCALE POUR LES DOSSIERS D'URBANISME DÉPOSÉS À PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE 2022

Les bénéficiaires des autorisations d'urbanisme doivent effectuer une déclaration auprès des services fiscaux, dans les 90 jours suivant l'achèvement des travaux. Cette démarche est à effectuer par vos soins sur le site www.impots.gouv, via le service « Biens immobiliers ». Cette déclaration est à faire pour les demandes d'autorisation d'urbanisme déposées en mairie à compter du 1er septembre 2022.

→ NOUVELLES SUR LA COMMUNE !

ASSOCIATIONS ET ENTREPRISES

LES CHEVEUX D'AURORE

Aurore DELAHAIE est une coiffeuse de 29 ans, originaire de la Mayenne. Elle a connu La Plaine-sur-Mer après y avoir passé ses vacances durant son enfance. Il y a deux ans, elle a décidé de s'y installer et a décidé en octobre dernier de se mettre à son compte. Riche d'une expérience de plus de 14 ans en salon de coiffure, Aurore a choisi de se lancer à son compte en exerçant directement chez ses clients. Son choix est motivé par la relation de proximité créée avec ses clients lors de ses rendez-vous mais aussi pour la possibilité d'aménager librement son temps de travail et ainsi profiter de sa famille. Depuis peu, elle fait également partie de l'Association des Commerçants et Artisans de La Plaine-sur-Mer. **Contact : 07 61 59 41 48 // lescheveuxdaurore@gmail.com // Facebook et Instagram : lescheveuxdaurore**



Aurore DELAHAIE

→ ETAT CIVIL

Naissances

Tous nos vœux de bonheur aux parents de

- **Armand BARRÉ**, le 27 octobre 2022 à Saint-Nazaire,
- **Djulan BRISSON**, le 02 janvier 2023 à Saint-Nazaire.

Décès

Nos sincères condoléances aux familles et aux proches de

- **Paul GUILBAUD, 65 ans**, le 18 novembre 2022 à Pornic,
- **Louise TALEC née CONAN, 102 ans**, le 22 novembre 2022 à Saint-Nazaire,
- **Irène GOUEFFON veuve GROSS, 90 ans**, le 26 novembre 2022 à La Plaine-sur-Mer,
- **Roselyne SORIN veuve MONNIER, 88 ans**, le 04 décembre 2022 à Saint-Nazaire,
- **Joël JAHAN, 75 ans**, le 06 décembre 2022 à Saint-Nazaire,
- **Suzanne BOURGNON née DAGNAUX, 82 ans**, le 15 décembre 2022 à Saint-Nazaire,

- **Hubert PRAIN, 91 ans**, le 16 décembre 2022 à La Plaine-sur-Mer,
- **Jean-François THIEBAUT, 75 ans**, le 20 décembre 2022 à La Plaine-sur-Mer,
- **René LOIRAT, 81 ans**, le 21 décembre 2022 à La Plaine-sur-Mer,
- **Jean-Paul GAUTIER, 83 ans**, le 22 décembre 2022, à La Plaine-sur-Mer,
- **Yves FOUCHER, 83 ans**, le 23 décembre 2022 à Saint-Herblain,
- **Daniel LEFORT, 91 ans**, le 27 décembre 2022, à La Plaine-sur-Mer,
- **Serge TERRIER, 92 ans**, le 30 décembre 2022 à Pornic,
- **Claire MAUGEAIS née CHAUVET, 103 ans**, le 31 décembre 2022 à La Plaine-sur-Mer,
- **Marie-Catherine BARBIER née ROCHER, 53 ans**, le 31 décembre 2022 à Nantes.

Mariages

Tous nos vœux de bonheur à

- **Xavier ROCHE et Vinsy SZETO**, mariés le 7 décembre 2022.

AMÉLIE JAMET

DÉPART À LA RETRAITE ET PASSATION



© Annie BALBOT

Amélie Jamet

Annie BALBOT vous fait part de son départ à la retraite après 27 ans de présence et de loyaux services sur les communes de La Plaine-sur-Mer et de Préfailles. C'est avec plaisir qu'elle passe le flambeau à Amélie JAMET, déjà infirmière depuis plusieurs années.

Le 1^{er} janvier, elle a rejoint l'équipe du cabinet, constituée par Aurélie RAMOS, Franck CAHAREL et Julia BROUSSARD au 2 rue de la Piraudière à la Plaine-sur-Mer (06 80 84 01 34) et au 11 rue de la Plage à Préfailles (06 80 84 01 34).

Merci à toutes et tous pour ces années passées ensemble !

AGENDA MARS / AVRIL

LA PLAINE SUR SCENE
SAISON 2023

La Plaine sur scène

Venez donc dîner ce soir
de Frédéric Allard



Réservations 06 28 06 20 93
www.laplainesurscene.fr
Espace Sports & Loisirs La Plaine Sur Mer
adulte 8 € - réduit 4 €

SAM 04 MARS	DIM 05 MARS	VEN 10 MARS	SAM 11 MARS	MER 15 MARS	VEN 17 MARS	SAM 18 MARS	VEN 24 MARS	SAM 25 MARS
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

4, 5, 10, 11, 15, 17, 18, 24 ET 25 MARS

THÉÂTRE "VENEZ DONC DÎNER CE SOIR"

A 20h30 sauf le 25 à 15h / Organisé par l'association La Plaine-sur-Scène / Salle des fêtes - Espace Sports et Loisirs

La troupe de La Plaine-sur-Scène vous attend avec impatience pour vous présenter sa nouvelle pièce. « Maryse et Louis s'apprêtent à passer une soirée estivale en famille quand leur fille aînée Chloé, débarque avec son fiancé Marin et ses futurs beaux-parents. Le problème c'est que Chloé a quelque peu enjolivé sa situation de famille. Quand deux mondes aux antipodes se rencontrent, la situation devient vite détonante... Tout le monde va devoir jouer le jeu. »

Adulte : 8€, tarif réduit : 4€ et - de 6 ans : gratuit / Tout public. Plus d'infos et réservation : associations@laplainesurmer.fr

06 28 06 20 93



SAMEDI 4 MARS

MATINÉE CITOYENNE

De 9h à 12h30 /
Pôle associatif de l'Ormelette
Gratuit / Plus d'infos et inscription obligatoire : evenementiel@laplainesurmer.fr
ou 02 40 21 98 31
PLUS D'INFOS SUR LA PAGE 6

SAMEDI 25 MARS

**CONTE MUSICAL
"UN JARDIN MERVEILLEUX"**

À 16h / Cie À la belle lurette
À la Médiathèque Joseph Rousse
André et sa mère arrivent dans une nouvelle maison. André grandit là avec sa maman rêveuse. Jusqu'au jour où André tombera dans le grenier sur une drôle de découverte. Valérie Danet propose un conte poétique qui côtoie langue orale, langue des signes et musique.
Gratuit, sur inscription / Public familial (dès 4 ans)
Plus d'infos : Médiathèque Joseph Rousse
au 02 51 74 81 92

SAMEDI 1^{ER} ET DIMANCHE 2 AVRIL

SALON "LE PRINTEMPS DU BIEN-ÊTRE & ZEN ATTITUDE"

De 10h à 18h30-19h / Organisé par l'association « Bien-être & Zen Attitude » / Salle des Fêtes
Pour la 3^{ème} année consécutive, l'association Bien-être et Zen Attitude renouvelle son salon dédié au bien-être. Avec 35 exposants en kinésiologie, énergétique, réflexologie, Feng Shui, luxopuncture, lithothérapie, médium, cartomancie, développement personnel, tarologie, vous trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour vous relaxer. Sur place des ateliers, conférences, boutiques, tombola, animeront ce weekend. Vous pourrez vous restaurer avec « La Crêpe en Balade » également présent.



Restauration sur place
Adulte et enfant de + 12 ans : 2€
Enfant de - 12 ans : Gratuit
Plus d'infos : nathzenattitude2021@gmail.com
06 02 59 87 96

MERCREDI 5 AVRIL

ATELIER DES P'TITES MAINS

De 15h30 à 17h / Médiathèque Joseph Rousse / Animé par Lucette et Agnès
Activités créatives autour du papier, carton, feutrine, crépon...
Pour les enfants de 6 à 10 ans
Gratuit, sur inscription : 02 51 74 81 92

SAMEDI 8 AVRIL

PLANTES EN FÊTE

De 10h à 18h / Au Jardin des Lakas
Gratuit / Tout public
Plus d'infos en page 6

SAMEDI 8 AVRIL

ATELIER «RECYCLER SES DÉCHETS AU JARDIN» PAR LE CPIE LOGNE ET GRANDLIEU

À 9h / Médiathèque Joseph Rousse
Adultes / Gratuit, sur inscription
Plus d'infos et réservation au service évènementiel : 02 40 21 98 31
ou evenementiel@laplainesurmer.fr

JEUDI 13 AVRIL

RÉUNION INFORMATION DISPOSITIF HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT

À 16h / Organisée par Pornic Agglo Pays de Retz Salle des Fêtes
Plus d'infos en page 8
Renseignements auprès de l'association ADELIS :
contact-hth@mademandehabitatjeunes.fr
ou 06 37 57 00 25

SAMEDI 15 AVRIL

CONCERT AU CASQUE PAR Ô LAKE

À 16h / Médiathèque Joseph Rousse
Ô Lake est le projet instrumental de Sylvain Texier, il se produit sur scène en duo accompagné d'un musicien tous deux aux piano et machine. Le duo propose le live sous la forme d'un concert au casque propice à l'intime.



Gratuit, sur inscription / Dès 8 ans
Plus d'infos : Médiathèque Joseph Rousse
au 02 51 74 81 92

MERCREDI 19 AVRIL

LECTURE-SPECTACLE MUSICALE PAR CIE RACHEL MADEMOISELLE

À 16h / Cie Rachel Mademoiselle / Jardin de la Médiathèque Joseph Rousse
Henri Landré et Annaïck Domergue proposent une lecture musicale où le son, la musique et les textes nous plongent au cœur d'une nature vibrante où l'infiniment petit côtoie l'immensément grand. Une promenade apaisante et vivifiante dans les plus inspirants paysages littéraires et sonores.
Gratuit, sur inscription / Tout public
Plus d'infos : Médiathèque Joseph Rousse
au 02 51 74 81 92

19, 21, 26 ET 28 AVRIL

ANIMATION CIRCUIT VOITURES TÉLÉCOMMANDÉES

De 10h à 12 et de 14h à 16h / Organisée par le Club Slot Sud Bretagne
À partir de 10 ans
Plus d'infos : 06 70 08 01 46
ou clubslotsudbretagne@gmail.com

MERCREDI 26 AVRIL

STAGE AQUARELLE ENFANTS

1^{ère} séance : 10h à 12h
2^{ème} séance : 15h à 17h
Organisé par l'association " Ateliers des Goélands " Salle des Goélands
Réservé aux enfants entre 6 et 14 ans
Participation demandée de 3€
Plus d'infos :
contact@atelierdesgoelands.fr
06 30 34 47 60 (uniquement SMS)

MERCREDI 26 AVRIL

THÉÂTRE MUSICAL INTERACTIF « WAZO »

De 16h à 16h30 / Cie Les Passereaux
Salle des Fêtes - Espace Sports & Loisirs
Telle une chef d'orchestre, la chanteuse Suzanne Tandé accompagnée du musicien multi-instrumentiste Gurvan Liard organise, avec l'aide du public un petit concert-spectacle, nous invitant à rencontrer la nature et à la contempler. Munis de toutes sortes d'instruments simples à manier, les spectateurs deviennent alors les membres d'un seul et même orchestre.
Gratuit / Public familial (dès 3 ans) / Plus d'infos : Service Évènementiel au 02 40 21 98 31

SOIRÉE DÉBAT

Nos achats d'aujourd'hui soutiennent-ils l'agriculture de demain ?



JEUDI 16 MARS 2023

19 H

ROUANS

Salle Coeur en Scène

Gratuit - ouvert à tous

Soirée organisée par le Conseil de développement
Dans la limite des places disponibles
Renseignements : 06 89 84 25 94
www.pornicagglo.fr



Hébergement temporaire chez l'habitant

UNE CHAMBRE INOCCUPÉE CHEZ VOUS ?
**LOUEZ-LA À UN JEUNE
TRAVAILLEUR !**

= Un geste **solidaire**

+ Une expérience **intergénérationnelle**

& enrichissante

+ Un complément de revenu



Réunion d'information

JEUDI 13 AVRIL 2023 À 16H
À LA PLAINE-SUR-MER
Salle des fêtes, avenue des Sports

Entrée libre
Rens. : 06 37 57 00 25
Présence de l'Adil 44