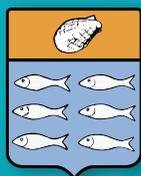


LA PLAINE-SUR-MER

AGENDA DES ANIMATIONS

ÉTÉ 2024



La Plaine sur mer

**TOUS LES JEUDIS
ET DIMANCHES
DE L'ÉTÉ**

MARCHÉS DES PRODUCTEURS

DE 9H À 13H, DANS LE CENTRE-BOURG

Le marché estival est de retour : vos marchands vous attendent nombreux ! Le marché se tiendra les jeudis matins et dimanches matins en juillet et août, de 9h à 13h, sur la zone piétonne installée rue de la Croix Mouraud.

Les jeudis, retrouvez la place dédiée aux **producteurs du terroir**, à la vente directe et aux produits locaux.

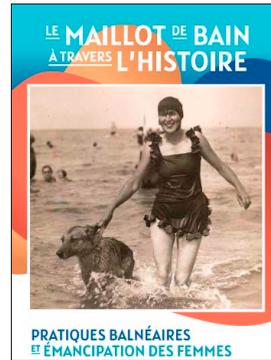
A noter : pour les 3 dates suivantes (début et fin de saison), retrouvez le marché sur le parking de la Poste : jeudi 4 juillet, dimanche 7 juillet, jeudi 29 août.



DU 27 JUIN AU 5 SEPTEMBRE

EXPOSITION "PRATIQUES BALNÉAIRES ET ÉMANCIPATION DES FEMMES : LE MAILLOT DE BAIN »

Exposition originale, utilisant un objet du quotidien, le maillot de bain, comme support de découverte et de réflexion autour de l'histoire des droits des femmes. **À la Médiathèque Joseph Rousseau, selon horaires d'ouverture.**



LUNDIS 1^{ER} - 8- 15 ET 29 JUILLET

YOGA SUR LA PLAGE

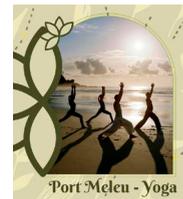
Organisé par l'association la *Plaine Conscience*.

Venez profiter d'un cadre magique pour vous faire du bien ! Postures douces, adaptées si besoin, respirations et relaxation au soleil, au son des vagues.

À 10h, Plage du Cormier ou Port Meleu (selon les vents). À partir de 8 ans. 10€ par séance.

Contact par mail à laplaineconscience@gmail.com ou par téléphone : Delphine MONNIER 07 67 27 52 57.

Rdv sur la page Facebook : Delphine Monnier Osteo Yoga, pour être tenu au courant du lieu la veille.



DU 2 JUILLET AU 29 SEPTEMBRE

LE RENDEZ-VOUS DE L'HÊTRE

L'exposition outdoor du Rendez-vous de l'Hêtre c'est un parcours artistique photographique grand format de plus de 10km entre Préfaillies et La Plaine-sur-Mer. Pour sa 11^{ème} édition, découvrez les tryptiques des 31 photographes minutieusement sélectionnés.

Férus de nature et/ou de photographie, cet événement devrait vous plaire !

Sur le sentier littoral (de Port-aux-Goths à Préfaillies au Port de la Gravette à La Plaine-sur-Mer).

Plus d'infos : www.rdvh.prefaillies.com



LES MERCREDIS DE L'ÉTÉ

INITIATION AU BRIDGE POUR ENFANTS

Organisée par le Cercle de Bridge le Cormier.

Une version dérivée du Bridge, le mini-bridge permet d'une manière simplifiée et adaptée aux adolescents de découvrir de manière ludique un jeu qui les ouvrira sur une approche collaborative avec un partenaire pour rechercher des solutions.

De 10h à 12h au Pôle associatif de l'Ormelette - bâtiment 5. Pour les enfants de 9 à 12 ans et adolescents de 13 à 16 ans et plus. 2€ par participant. Infos : bridge.cormier@orange.fr ou au 06 07 22 22 00



TOUS LES MERCREDIS À PARTIR DU 3 JUILLET

CONCOURS DE PÉTANQUE

Organisé par l'ASPTM.

Concours de pétanque en doublettes en quatre parties, ouvert à toutes et tous, licenciés ou pas, petits et grands, estivants.

À partir de 13h45, Au Complexe sportif de La Viauderie à Saint Michel Chef-Chef. Inscriptions Philippe STIEVENARD au 06 60 38 22 69 ou à asptm44730@gmail.com

SAMEDI 6 JUILLET

PLAIN'APERO

Organisé par la municipalité et l'ACALP.

C'est le retour du Plain'Apéro dans le centre-bourg ! Au programme à partir de 18h : « la rue aux enfants » par le Conseil Municipal des Enfants, défilé de la fanfare le Réveil Plainais, suivi d'un apéritif offert par la municipalité à partir de 18h30 et des dégustations proposées par les professionnels plainais. À 20h, concert du groupe de rock Map Duet Rock Band. Restauration proposée par l'ACALP. Fêtons le début de l'été tous ensemble !



SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUILLET

STAGE D'ÉTÉ DE VOVINAM VIET VO DAO SELF-DÉFENSE

Organisé par l'association *Voninam Viet Vo Dao*

Dojo, Espace sports et loisirs, Avenue des Sports. Ouvert à tous, initiés ou non. Venez découvrir la discipline qu'est le viet vo dao ! Au programme : échauffements et découverte des techniques de combat, d'attaque/contre-attaque, de self défense.

De 9h30 à 17h le samedi et de 10h30 à 16h30 le dimanche Inscriptions jusqu'au 1^{er} juillet auprès de Bruno VITET au 06 29 53 00 50.



DIMANCHE 7 JUILLET

VIDE-GRENIER

Organisé par *L'Escale des Bambins*

Parking de Port Giraud, de 9h à 17h.

Informations : *SANTERRE Marilyne* au 06 28 37 54 20 ou à mercymaripat4@gmail.com.

DU 8 JUILLET AU 23 AOUT

STAGES D'ÉTÉ D'ÉQUITATION

Organisés par *Joalland Equitation*

Le centre équestre vous propose des cours, des stages et des balades en campagne et sur la plage à partir de 3 ans et pour tous niveaux. L'ensemble des activités durent entre 1h30 et 3h.

À partir de 3 ans. De 9h à 12h et de 14h à 18h. Joalland Equitation, 44770 La Plaine sur Mer Tarifs et informations : 06 47 41 07 86 ou contact@joallandequitation.fr



DU 09 AU 18 JUILLET

TOURNOI DE TENNIS OPEN

Organisé par le *TROPP*

Plus de 200 participants, ouvert aux licenciés FFT, de tous niveaux, jeunes, adultes, seniors, et seniors plus, hommes et femmes.

De 9h à 19h. Salle des sports & terrains de tennis, Sur inscription auprès de Roger PROVOST au 06 11 58 73 69

DIMANCHE 14 JUILLET**FÊTE NATIONALE***Organisé par la municipalité.*

Défilé nocturne de chars festifs au départ de la Prée vers la Tara, à partir de 21h. Feu d'artifice depuis la plage de Joalland et bal populaire à la tombée de la nuit. Buvette et restauration sur place par l'association des cavaliers de Joalland Equitation.



FESTI'CHAR, association des carnavaliers de la Plaine sur mer, compte 37 membres qui perpétuent depuis 36 ans, la réalisation de chars plus beaux les uns que les autres. La structure des objets et décors est faite avec des matériaux de récupération et est entièrement réalisée par les bénévoles. Les fleurs sont fabriquées avec du papier crépon, elles sont toutes faites à la main et collées sur les structures une par une. Nous sommes les seuls en pays de Retz à réaliser un tel char. Cette année nous vous présentons « la Plaine remonte le temps », reprise de quelques thèmes déjà réalisés et qui avaient rencontrés un franc succès.

Un char coloré avec des musiques endiablées et des danses dynamiques. Nous vous attendons nombreux pour admirer et encourager notre réalisation !

MARDI 16 JUILLET**SPECTACLE "DANS MA MAISON"***par Nezha Chevé, auteure conteuse orientale et Florent Gateau, musicien*

Ce spectacle musical et conté est l'occasion pour les tous petits et les plus grands de découvrir la culture du Maroc de manière ludique et rythmée.

Deux voyageurs posent leurs valises, comparent leurs chez eux, s'étonnent de leurs différences, débattent des objets incongrus ou révélateurs. Ils vivent, chantent et miment leurs maisons allant de surprises en surprises.

Gratuit sur inscription 02 51 74 81 92
À 16h - Durée 45mn - à partir de 3 ans

**DU 16 JUILLET AU 14 AOÛT****LECTURES À LA PLAGE***Organisées par le Club de lecture de la Plaine-sur-Mer*

Une boîte à livres (contenant des magazines, BD, romans) sera à la disposition du public aux heures d'ouverture du poste de secours.

Plage du Cormier, près du Poste de secours.
Plus d'infos au 06 74 28 46 64 (Thérèse ROCHER).

MERCREDI 17 JUILLET**THE WOODPICKERS**

CONCERT MERCREDIS AUX LAKAS
The Woodpickers est un trio de reprises Pop/Folk de la région nantaise formé en 2024.



Après 10 ans d'expérience à jouer les standards de la musique Pop/Rock au sein du groupe Rewind, les trois chanteurs-musiciens ont voulu proposer une formule complémentaire, plus acoustique, à la fois sobre, authentique et populaire. Un retour aux sources qui offre une multitude d'arrangements et d'énergies musicales !

Jardin des Lakas, à 21h.
Tout public / 100% GRATUIT.

En cas de pluie, repli à la Salle des Fêtes.

JEUDI 18 JUILLET

« ZIK ZAP »
JEUDIS DES P'TITS LOUPS
SPECTACLE MUSICAL

par la compagnie Ernesto Barytoni

À travers une épopée burlesque, les trois artistes de la Cie Ernesto Barytoni vous embarquent dans un voyage musical rocambolique, de l'âge de pierre à l'âge 2.0 ! À la fois musiciens, comédiens, conteurs, bruiteurs et accessoiristes, ils revisitent très librement l'histoire de la musique. Toute ressemblance avec des faits réels ne saurait être que fortuite ! Sur une piste circulaire, ça tourne, ça fonce, ça bouge, ça swingue, ça wizzzz, ça Zik et ça Zap !

Spectacle jeune public / 100% GRATUIT
Salle des Fêtes, à 18h30. À partir de 3 ans.

**SAMEDI 20 JUILLET****CONCERT DU LITTORAL***La municipalité de la Plaine-sur-Mer organise un concert sur son littoral.*

C'est sur le boulevard de la Tara, au niveau du Port de la Gravette, qu'une scène va se poser le temps d'une soirée animée par le groupe SIX WAYS ! SIX WAYS, c'est une folle aventure, un groupe de musique aussi délirant que sérieux, dans lequel se mêlent bonne humeur et concentration, rigolade et passion, énergie et travail. Le groupe fondé en 2011, puise son énergie dans les tubes allant des années 80 à aujourd'hui. Inspirés par des artistes tels que Téléphone, U2, Muse, ACDC, Nirvana, en passant par Bruno Mars, Imany, Axel Bauer, Bon Jovi, Tracy Chapman ou Texas... SIX WAYS vous réserve un véritable concert ! Un repas moules-frites vous sera proposé dès 18h30, par l'Association des plaisanciers de la Plaine sur Mer.

Boulevard de la Tara - Port de la Gravette
À partir de 18h30 (repas moules-frites) /
Concert à 21h / Tout public / Gratuit

MARDI 23 JUILLET

ANIMATION LECTURE DE CONTE
« KAMISHIBAI » À LA PLAGE

Organisée par le club de lecture

Lecture de contes à la façon du « kamishibai », pour les enfants de 3 à 7 ans.

De 16h à 17h30, plage du Cormier.
Gratuit. Plus d'infos : 06 74 28 46 64.

MERCREDI 24 JUILLET**LES FÉRÉGAS****CONCERT MERCREDIS AUX LAKAS**

Originaire de La Plaine-sur-Mer, le groupe « Les Férégas » existe depuis 2003.

Ils évoluent avec un répertoire original de compositions françaises dans un style pop-rock, qui donne une note festive à ce groupe qui saura vous ambiancer !

Jardin des Lakas, à 21h.
Tout public / 100% GRATUIT.

En cas de pluie, repli à la Salle des Fêtes.

**DU 24 AU 28 JUILLET**

EXPOSITION DE LAURENT GOURDON, ARTISTE ILLUSTRATEUR

Salle culturelle du Marronnier.**JEUDI 25 JUILLET**

« POURQUOI JE SUIS DEVENU MAGICIEN »
JEUDIS DES P'TITS LOUPS

MAGIE*par Strobinele*

« Pourquoi je suis devenu magicien ? » : Grande et mystérieuse question ! Mais si vous savez demander, Strobinele vous livrera sa réponse et quelques secrets... tout en démonstration !

Pour séduire une jolie magicienne, un jeune homme va tout faire pour devenir à son tour...magicien ! Téléportation, hypnose, divination, mentalisme... Mais, avant de rencontrer cette jolie magicienne, il va devoir s'entraîner ! Devenez pour l'occasion compères, complices mais, surtout spectateurs ! De l'interactivité et de la bonne humeur au service de l'amour !

Spectacle jeune public / 100% GRATUIT
Salle des Fêtes, à 18h30. À partir de 4 ans.

**DIMANCHE 28 JUILLET****TOURNOI DE PÉTANQUE**

Organisé par l'association les Rositasses
Terrain stabilisé, centre-bourg, Bd des Nations Unies.
Inscriptions et informations par mail à lesrositasses@gmail.com ou par téléphone au 06.84.02.40.11



MERCREDI 31 JUILLET

GOSPEL RIVERS CONCERT MERCREDIS AUX LAKAS

Gospel Rivers est une formation nantaise qui a permis à 5 musiciens de se réunir autour d'un projet musical chaleureux. Quoi de mieux que le gospel pour partager la force du chant et l'énergie des rencontres ! Avec chacun des

histoires musicales diverses (jazz, bossa nova, chansons...), Dana Luciano, Méno, Stéphane Rom, Eva, et Olivier Rousseau au piano forment ce quintet depuis de nombreuses années. 4 chanteurs et 1 pianiste, 5 personnalités, qui mêlent leurs voix avec plaisir et complicité pour interpréter de grands classiques tout en se permettant quelques détours musicaux personnels. Gospel Rivers vous embarque avec délice dans son univers peuplé avant tout de son propre métissage !

Ce spectacle bénéficie de l'aide à la diffusion proposée par le Département Loire-Atlantique.

Jardin des Lakas, à 21h. Tout public / 100% GRATUIT.
En cas de pluie, repli à la Salle des Fêtes

JEUDI 1^{ER} AOUT

« LES FABULEUSES HISTOIRES DU FABULARIUM »

JEUDIS DES P'TITS LOUPS

par la compagnie Les arêtes du Biftek

Le Fabularium, c'est une boutique à histoires. Le Fabularium, c'est le lieu dans lequel deux complices travaillent tout le jour, sans s'arrêter. Le patron est un gringalet nerveux, un tyran. L'assistant est un peu emprunté, un peu en retard aussi. Mais comment ces deux hurluberlus inventent-ils tant d'histoires ? Ce sont leurs machines qui font tout, ou presque. Le conte prend forme dans les mains et les mots de nos deux acolytes, qui se laissent parfois emporter avec frénésie, pris à leur propre jeu. Mais rassurez-vous, ils se sortiront de toutes les situations. Quoi qu'il arrive...

Spectacle jeune public / 100% GRATUIT
Salle des Fêtes, à 18h30. À partir de 5 ans.
Durée 45min.



SAMEDI 3 AOUT

FÊTE DE LA MOULE

Organisée par le Réveil plainais.



Grande dégustation : moules sauce giraudine, soupe de poissons, sardines grillées, saucisses, frites, sandwich américain, bar, crêpes, glaces.

Grand bal gratuit, animé par Les Dalton's Night.

Port-Giraud / À partir de 18h / Tout public
Plus d'infos par mail : lereveilplainais44@orange.fr

LUNDI 5 AOUT

STAGE DE DANSE ET INITIATION YOGA

Proposé par l'association Danser à la Plaine.

Venez apprendre des danses en solo : bachata, cha-cha, salsa, cumbia, valse... Venez pratiquer des postures de hatha yoga dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

À la salle des Loisirs

De 15h à 16h : danse solo / 16h15 à 17h15 yoga. Ouvert à tous. À partir de 14 ans. Tarifs : Adhèrent 8€/1 heure - 14€/2 heures / Non adhérent 10€/1 heure - 17€/2 heures. Plus d'infos au 06 14 05 57 58 ou par mail : danseralaplaîne@gmail.com

MERCREDI 7 AOUT

LA ÌARA, FILLE DU FLEUVE, LÉGENDES ORIGINELLES ET SAU- VAGES CONTÉES ET CHANTÉES

par Noémie Tuffaut

Ce spectacle raconte la naissance et l'histoire du fleuve Amazone. Il traverse des contes brésiliens, colombiens, péruviens... On y chante le foisonnement de la vie sortant des eaux. On y chante l'abondance des espèces et les couleurs de la forêt. Mais peu à peu, s'élève des entrailles du fleuve un grondement, murmure d'une colère ancestrale.

Gratuit sur inscription 02 51 74 81 92
À 16h - Durée 50mn - à partir de 6 ans



LUNDIS 5 ET 12 AOUT

YOGA SUR LA PLAGE

Organisé par l'association la Plaine Conscience.

Venez profiter d'un cadre magique pour vous faire du bien ! Postures douces, adaptées si besoin, respirations et relaxation au soleil, au son des vagues.

À 10h, Plage du Cormier ou Port Meleu (selon les vents).

À partir de 8 ans. 10€ par séance.

Contact par mail à laplaineconscience@gmail.com ou par téléphone : Delphine MONNIER 07 67 27 52 57. Rdv sur la page Facebook : Delphine Monnier Osteo Yoga, pour être tenu au courant du lieu la veille.

MERCREDI 7 AOUT

LILIE PRINTEMPS « ACCORDS À COEUR » CONCERT MERCREDIS AUX LAKAS



Lilie Printemps est une jeune femme instinctive, follement douée, dont la voix vous défie. Elle interprète avec force et finesse ce répertoire d'un indiscutable éclat. Accords à Cœur, c'est une balade romantique dans la chanson française entre souvenirs et découvertes... Et forcément, le point commun à tout cela sonne comme une évidence : l'Amour ! Accords à Cœur, c'est l'amour de la musique avant tout, la complicité et la passion des mots et des mélodies. Spectacle piano/voix avec Michel DUVET au piano. **Jardin des Lakas, à 21h. Tout public / 100% GRATUIT.** En cas de pluie, repli à la Salle des Fêtes

MERCREDI 7 AOUT

STAGE DE DANSE ET INITIATION YOGA

Proposé par l'association Danser à la Plaine.
Voir informations au lundi 5

JEUDI 8 AOUT

« BARBU » JEUDIS DES P'TITS LOUPS SPECTACLE MUSICAL

Julien Barbu et sa sœur Little Barbu -



Entre chansons humoristiques et musiques turbulentes, les deux petits derniers de la famille Barbu défendent activement le droit aux bêtises et à la rigolade !

Julien Barbu et sa sœur Little Barbu ont créé dans leur chambre un spectacle à vous faire recracher les petits pois par le nez !

Spectacle jeune public / 100% GRATUIT
Salle des Fêtes, à 18h30. À partir de 3 ans. Durée 50min.

VENREDI 9 AOUT

STAGE DE DANSE ET INITIATION YOGA

Proposé par l'association Danser à la Plaine.
Voir informations au lundi 5 et mercredi 7 août

SAMEDI 10 AOUT

REPAS MOULES-FRITES

Organisé par l'APLP (Association des plaisanciers de la Plaine sur Mer) et le Lion's Club.

Port de la Gravette. Dès 18h30. Tout public.
Plus d'infos : aplp44770@gmail.com



MARDI 13 AOUT**ANIMATION LECTURE DE CONTE
« KAMISHIBAI » À LA PLAGE***Organisée par le club de lecture*

Lecture de contes à la façon du « kamishibai », pour les enfants de 3 à 7 ans.

De 16h à 17h30, plage du Cormier.**Gratuit. Plus d'infos : 06 74 28 46 64.****MERCREDI 14 AOUT****LA JARRY****CONCERT MERCREDIS AUX LAKAS**

Le groupe de rock français La Jarry arpente les scènes depuis près de 20 ans et est devenu aujourd'hui un groupe incontournable de la scène Rock nationale. Leur tube *Mea Culpa* a circulé à la radio partout sur le territoire. La Jarry poursuit son chemin avec la rage d'un vrai groupe de rock français qui adore aller au devant de son public !

Jardin des Lakas, à 21h.**Tout public / 100% GRATUIT.***En cas de pluie, repli à la Salle des Fêtes***DU 19 AU 25 AOUT****EXPOSITION DE L'ARTISTE « LÔ »
Peintures, cartes à gratter, encres.**

« C'est le trait qui a guidé toutes ma vie et mon travail. D'abord le trait noir de l'encre tracé au pinceau, jeté d'un trait ou ciselé sur du papier. De l'illustration la plus fine à l'estampe la plus enlevée, mais dont le fil conducteur est ma terre, la Bretagne, ces thèmes, ces forces, ces mystères... Puis comme un miracle la couleur est arrivée, par le pastel et plus tard par l'acrylique. Le fil de vie et d'énergie qui tient le monde

en un tout, c'est mon trait noir, symbole du lien invisible qui unit toute chose, il relie dans mes tableaux tous les éléments entre eux et à la manière d'un vitrail et laisse éclater la couleur autour de lui. C'est un trait d'union entre la terre et le ciel ! ».

**Salle culturelle du Marronnier.****De 10h à 13h et de 14h à 18h30.****Infos : <https://locariou.wixsite.com/cariou>****DU 30 AOUT AU 1^{ER} SEPTEMBRE****RETRAITE YOGA***Organisée par l'association la Plaine Conscience*

Inscrivez-vous pour profiter d'un temps pour soi, pour la pratique du yoga et la connexion à une nature exceptionnelle dans un lieu dédié au bien-être. Retraite organisée à Bessay en Vendée. Départ en covoiturage possible.

Tarif et informations auprès de l'association : la-plaineconscience@gmail.com ou au 07 67 27 52 57.**À VENIR... SAMEDI 7 SEPTEMBRE****FORUM DES ASSOCIATIONS**

Au pôle associatif de l'Ormelette.

De 9h30 à 15h30. Venez à la rencontre des associations plainaises pour découvrir les disciplines et activités proposées tout au long de l'année !

Plus d'infos : evenementiel@laplainesurmer.fr**Participez à un rallye vélo
à la découverte de la commune !**

La société plainaise Yakavélo vous propose un rallye vélo plainais ouvert à tous et permettant de découvrir le patrimoine de La Plaine-sur-Mer tout en s'amusant ! Ce jeu est idéal pour les familles et tribus.

Cette balade ludique, qui fait une boucle de 15 km, permet de découvrir le patrimoine de La Plaine-sur-Mer. Munis d'un plan et d'un système d'orientation, les missions sont multiples. Il vous faudra répondre à des énigmes et réaliser une mission photos !

Plus d'informations : Yakavélo location**38, rue de Gravette 44770 LA PLAINE SUR MER****Tél. : 07.45.01.94.99 / <https://www.yakaveloloc.com>****À SAVOIR**

**UNE QUESTION SUR LA PROGRAMMATION?
PLUS D'INFOS AU 02 40 21 50 14 // WWW.LAPLAINESURMER.FR
OU **VILLE DE LA PLAINE-SUR-MER****