



# De La Plaine Sur Mer

02/09/2024		03/09/2024		04/09/2024		05/09/2024		06/09/2024	
Carottes râpées emmental		Céleri rémoulade		Radis beurre		Melon		Salade Quiche au fromage	
Rougail saucisses		Sauté de bœuf à la provençal		Escalope de dinde à la crème		Filet de poisson frais		Coquillettes aux petits légumes d'été	
Riz basmati		Haricots verts		Purée de pommes de terre		Trio de céréales		Menu Végétarien Salade	
Glace		Yaourt		Crème dessert		Clafoutis aux framboises		Fruit	
09/09/2024		10/09/2024		11/09/2024		12/09/2024		13/09/2024	
Salade de tomates persillées		Wrap thon et crudités		Salade de carottes rôties		Concombres à la bulgare		Pastèque	
Cuisses de poulet rôtie		Sauté de poulet mariné		Couscous végétarien		Lasagnes bolognaise		Filet de poisson meunière	
Frites		Courgettes persillées		Semoule couscous	Menu Végétarien	Salade		Poellée de ratatouille	
Camembert		Riz au lait chocolat		emmental		Fruit		Emmental	
Pommes au four				Fruit				Tarte fine aux pommes	
16/09/2024		17/09/2024		18/09/2024		19/09/2024		20/09/2024	
Tartare de légumes du soleil		Mâche pommes vinaigrette		Rillettes		Taboulé oriental		Salade tomates emmental lardons	
Rôti de porc		Gateau végétarien sauce tomate		Chipolatas		Filet de poisson frais sauce façon beurre blanc		Rôti de bœuf	
Petits pois carottes		Riz	Menu Végétarien	Potatoes		Carottes gratinées		Coquillettes au beurre	
Fromage blanc speculos		Yaourt aux fruits		Kiri		Comté		Poires confites au chocolat et amandes grillées	
				Fruit		Fruit			
23/09/2024		24/09/2024		25/09/2024		26/09/2024		27/09/2024	
Melon		Salade de tomates colorées		Sardines en filets		Salade betteraves et feta		Menu Végétarien Feuilleté au fromage	
Hachi parmentier		Sauté de porc aux pruneaux		Steack de bœuf		Jambon grillé		Chili sans viande	
Salade		Ebly		Brocolis		Mogettes		Riz basmati	
Camembert		Panna Cotta et coulis de fruits		Reblochon		Œufs au lait		Fruit	
Compote de fruit				Fruit					

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique.

La majorité des repas sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.