



De La Plaine Sur Mer

03/03/2025	04/03/2025	05/03/2025	06/03/2025	07/03/2025
Salade de mâche et mimolette Rôti de bœuf Haricots verts Pommes au four et coulis de fruits	Salade riz, maïs dés d'emmental Sauté de veau marengo Brocolis Yaourt 1/2 orange	Salade pipenettes au thon Filet de dinde au jus petits pois Saint Nectaire Fruit	Salade de betteraves et pommes de terre croustons Omelette Salade Tomme de Savoie Crumble de poires au speculos	Potage de légumes Rôti de porc au thym Pâtes Fromage blanc aux pommes
10/03/2025	11/03/2025	12/03/2025	13/03/2025	14/03/2025
Carottes râpées Cuisse de poulet rôtie Poellée de légumes Riz au lait	Radis beurre Sauté de porc curry ananas Semoule couscous Yaourt aux fruits	Œuf mayonnaise Dahl de lentilles corail au lait de coco Riz basmati Emmental Compote de fruit	Salade aux lardons Escalope de dinde à la crème Purée de pommes de terre Mimolette Fruit	Pizza Paleron de bœuf confit Poellée de choux fleurs et brocolis Fruit
17/03/2025	18/03/2025	19/03/2025	20/03/2025	21/03/2025
Salade aux œufs et croustons Flan de légumes sauce tomate Céréales aux deux légumes Saint Paulin Fruit	Potage potimarron au lait de coco Filet de poisson sauce crème Epinards Tomme blanche Clafoutis framboises	Macédoine de légumes et œufs durs Sauté de poulet mariné aux citrons confits Haricots verts Crème chocolat Biscuit	Salade de betteraves et maïs Rôti de porc Frites Chèvre Fruit	Salade avocat pommes et surimi Pâtes bolognaises Salade verte Fromage blanc aux fruits
24/03/2025	25/03/2025	26/03/2025	27/03/2025	28/03/2025
Céleri rémoulade Brandade de poisson Salade verte Petit suisse Compote poire	Salade blé, maïs et emmental Rôti de dinde au jus Petits pois carottes Salade de fruits Quatre quart	Filet de sardines Boudin noir aux pommes Purée de pommes de terre Yaourt 1/2 fruit	Concombres à la crème Palette de porc Poellée de carottes, navets, et pommes de terre Brie Gâteau chocolat crème anglaise	Couscous végétarien Boulettes de pois chiches Fromage blanc et ananas

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique. Les repas ainsi que les desserts sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.