



# De La Plaine Sur Mer

06/01/2025	07/01/2025	08/01/2025	09/01/2025	10/01/2025
Carottes râpées Pâtes à la bolognaise Emmental Compote de pommes	Céleri rémoulade Tortilla Salade verte Camembert Galette des rois	Pamplemousse Steack Haricots verts Saint Nectaire Gateau aux pommes	Salade de riz Filet de poisson frais au citron Brocolis Petits suisses Bananes	Salade andalouse (Haricots verts, maïs, olives, œufs) Sauté de poulet mariné Pâtes Comté Fruit frais
13/01/2025	14/01/2025	15/01/2025	16/01/2025	17/01/2025
Salade de mache, maïs et thon Sauté de dinde à l'indienne Battonnets de carottes Camembert Tarte aux pommes	Consommé tomates et vermicelle Sauté de porc curry ananas Purée de pommes de terre Fruit	Betteraves feta Dahl de lentilles corail au lait de coco Riz basmati Camembert Pommes au four	Pizza Rôti de bœuf Haricots verts Yaourt 1/2 pomme	Choux pommes et raisins Sauté d'agneau Céréales aux deux légumes Crème dessert
20/01/2025	21/01/2025	22/01/2025	23/01/2025	24/01/2025
Tartiflette végété Salade verte Yaourt palmiers maison	Pamplemousse et orange Filet de poisson Brocolis Emmental Brownies	Salade piémontaise Cuisse de poulet rôtie Petits pois et carottes Fromage blanc	Salade de lardons et croutons Palette de porc Lentilles Tomme Fruit	Salade coleslaw au curry Hachi parmentier Salade verte Crème dessert
27/01/2025	28/01/2025	29/01/2025	30/01/2025	31/01/2025
Encives pommes, noix vinaigrette Riz cantonnais Fromage Compote de fruit et gateau	Mâche, Maïs, mimolette et pépinettes Rôti de dinde au jus Petits pois Bananes	Soupe de légumes Emincé de bœuf Coquillettes emmental fromage râpé Orange	Rillettes de porc Filet de poisson frais sauce crème Carottes persillées Yaourt aux fruits	Carottes râpées Sauté de porc Poêlée de légumes Riz au lait au chocolat

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique. Les repas ainsi que les desserts sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.