



De La Plaine Sur Mer

25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
Carottes et céleri fayonnaise lasagnes végétariennes Salade fruit <i>Menu Végétarien</i>	macedoine parmentier de poisson Ile flottante	Crevettes roses Hachi parmentier Mâche Chèvre buche Pommes au four	Potage Dubarry Rôti de bœuf Frites Fromage blanc au citron	Bruschetta et roquette Polpette à la tomate Semoule aux petits légumes Fruit
02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
Croziflette Salade verte petit suisse Compote de fruit	Soupe de légumes cassoulet panna cotta	Oeuf dur mayonnaise Chipolatas Petits pois Fromage Fruit	<i>Menu Végétarien</i> Salade au comté Steack végétarien Potatoes de patates douces Yaourt fruit	Carottes râpées à l'emmental Sauté de poulet aux épices Brocolis vapeur Tarte fine aux pommes
09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
Cake au potiron Sauté de poulet miel et sésames gratin de pates au betturnut Yaourt vanille	Betteraves et feta Petit salé aux lentilles Biscuit roulé confiture	<i>Menu Végétarien</i> Crevettes roses Dahl de lentilles corail au lait de coco Riz basmati Camembert Fruit	Battonnets de carottes et crème fouettée Veau marengo Pommes de terre vapeur Compote de fruit	Wrap de poulet et crudités Sauté de porc aux pruneaux Haricots blancs Tomme de vache Fruit
16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
Salade coleslaw et dés de fromage Filet de poisson au citron Épinards à la crème Gateau biscuit chocolat	Salade de choux cremeuse Rougail saucisses Riz Crème vanille	pampleousse Filet de dinde au jus Battonnets de carottes aux épices Emmental Cake au citron	Carottes et betteraves râpées Raviolis Salade verte et mais Riz au lait	Menu de Noël

Depuis 2021, au restaurant scolaire de La Plaine Sur Mer, 52% des produits consommés répondent aux critères de la loi Egalim dont 37% de produits sont issus de l'agriculture biologique. Les repas ainsi que les desserts sont faits "maison", pour cela nous privilégions les produits frais et de saison.

Menus susceptibles d'être modifiés sous réserve des approvisionnements.