

ECHOPLAINAIS

Actualité / Infos / Agenda

Le magazine de votre commune

La Plaine
sur mer

N°149

Hors-série 2020

LA PLAINE-SUR-MER

UNE COMMUNE QUI SE SERRE LES COUDES !

“HORS-
SÉRIE”

SPÉCIAL SOLIDARITÉ :
AU PLUS PROCHE
DES PLAINAIS

p. 3

ACTUALITÉ
MAIRIE

Continuité du service publique
durant le confinement

p. 6

VIE MUNICIPALE
CORONAVIRUS

De nombreuses initiatives ont
été mises en place par les
entreprises et associations
durant le confinement

p. 10

SORTIE
ANIMATIONS
JUILLET ET AOÛT

Spectacles, balades, concerts...
Découvrez toutes les animations de l'été





Depuis le 25 mai 2020, j'exerce la fonction de Maire de la Plaine-sur-Mer. Je remercie les Plainais de leur soutien et de leur confiance. Les adjoints et conseillers municipaux sont déjà à l'ouvrage. Nous vous présenterons prochainement les projets à mener sur ce mandat.

Mais avant, revenons sur la période troublante de ces derniers mois qui a marqué nos esprits. Nous avons souhaité mettre en valeur les initiatives positives qui se sont déroulées pendant des semaines sur notre commune. Les Plainais ont su s'adapter, aider, innover et placer la solidarité au cœur de leurs préoccupations. Cet Echo Plainais « Hors-Série » dédié à ces actions et témoignages permet de conserver en mémoire ces gestes de solidarité.

MERCI À TOUS POUR VOTRE ENGAGEMENT AU SERVICE D'AUTRUI.

Séverine MARCHAND
Maire de la Plaine-sur-Mer

ÉDITO



Mathilde COUTURIER
Adjointe à la transition écologique

“Les témoignages de ce hors-série illustrent à la fois l'ingéniosité de nos acteurs locaux et les nombreux actes de solidarité des Plainais.”

L'essentiel

Il y a maintenant quelques semaines, nous avons été confinés. Au départ par contrainte puis ensuite par peur, par incertitude, par prudence, pour se protéger ou pour protéger les autres, les proches et les personnes vulnérables.

Le délice du temps lent

Nous avons ralenti la course du quotidien, raréfié nos déplacements, différé les achats inutiles. Le rythme de travail a été parfois modifié. Ainsi, pour la plupart, nous avons adopté un rythme de vie différent : plus calme, plus centré sur l'instant présent, propice à l'introspection, à la réflexion sur ce qui, finalement, est essentiel. Se loger, se nourrir sainement, se soigner, s'éduquer, se cultiver.

Face à cette situation exceptionnelle, chacun a réagi différemment selon sa situation. Certains se sont mis au potager (produire sa nourriture, mettre les mains dans la terre), à la cuisine (bien manger, prendre le temps d'expérimenter des recettes), à la couture (faire des masques), au bricolage, au japonais... D'autres ont inventé des alternatives à leur métier, pour continuer à travailler autrement. D'autres encore ont ressenti le besoin d'être utiles en apportant leur aide aux habitants plus fragiles. Les témoignages de ce hors-série illustrent à la fois l'ingéniosité de nos acteurs locaux et les nombreux actes de solidarité des Plainais.

L'importance du lien social et de la liberté

Si les réactions ont été multiples, nous avons pour la plupart ressenti un manque durant ce confinement : le manque de relations sociales, plus exactement de relations sociales non numériques... En effet, plus de sourires, d'accolades, de poignées de main ou de bises. Cette période si particulière a été l'occasion d'expérimenter combien les liens avec les proches et avec les autres habitants sont essentiels. Finalement, notre bonheur à vivre sur un territoire n'est-il pas en partie lié aux relations humaines vécues au quotidien ? Autre ressenti : celui du manque de liberté. Les restrictions de déplacement, légitimes par ailleurs, ont pu être pour certains un révélateur de petits bonheurs essentiels. Comment, par exemple, sur un territoire comme la Plaine-sur-Mer, ne pas être libre d'aller voir la mer, d'aller se ressourcer, pêcher, se balader sur les rochers, jouer sur le sable, faire du vélo ?

Lorsque l'Homme ralentit, la planète se porte moins mal

Le chanteur Grand Corps Malade dans sa chanson *Effets secondaires* questionne : « Et si ce virus...essayait aussi de nous rendre la vue sur nos modes de vie devenus préjudiciables ? ». Effectivement, le confinement s'est accompagné de constats incroyables. La forte baisse des déplacements aériens, des transports de marchandises, des déplacements pour travailler, pour consommer, a eu un effet salvateur quasi immédiat pour la planète. L'amélioration de la qualité de l'air, la réduction de la pollution, notamment la chute spectaculaire du dioxyde d'azote constatée par le programme européen de surveillance de la Terre, Copernicus, la clarification des eaux... Comment ne pas faire le lien entre nos modes de vie et l'état de notre environnement ?

Et maintenant ? Qu'avons-nous appris ?

Nous savons désormais qu'un simple virus peut stopper en grande partie l'économie mondiale et mettre des vies en danger. Finalement, le virus nous a-t-il « rendu la vue » ? Avons-nous à cette occasion pris conscience du préjudice de nos modes de vie sur l'état de la planète et des risques encourus pour nous et pour nos proches à ne rien changer ? Puisque nous avons expérimenté d'autres modes de vie, plus en lien avec le local, avec une certaine sobriété joyeuse, allons-nous reprendre notre vie d'avant sans rien questionner ?

Il faudrait peut-être, encore plus, un éveil des consciences, notamment de ceux qui gouvernent ce monde (politique et économique). Mais nous avons aussi les moyens d'agir chacun là où nous sommes et en lien les uns avec les autres.

Et si nous gardions en tête cette expérience exceptionnelle, ces constats, cette prise de conscience de ce qui est essentiel, ces plaisirs, ces manques, et continuer, prolonger, ce qui a été positif lors du confinement ? Et ainsi, en bougeant une ligne par-ci, une ligne par-là, modifier une partie de son mode de vie et mine de rien, à son niveau, apporter sa contribution à la mise en transition de notre territoire de vie : la Plaine-sur-Mer.



→ MAIRIE : ORGANISER LA CONTINUITÉ DU SERVICE PUBLIC

→ LE TRAVAIL DES AGENTS

Suite à l'annonce du confinement, une organisation de crise s'est progressivement mise en place, afin d'assurer la continuité d'activités du service public.

L'accueil de la mairie est resté accessible au public par téléphone, aux jours et heures habituels d'ouverture. Le service urbanisme a réduit son activité, en conservant toutefois deux après-midis de permanence téléphonique, pour répondre aux questions du public. Le télétravail a été mis en place pour les postes qui le permettaient. Le site internet de la commune a été régulièrement alimenté afin d'informer la population le temps du confinement. Aux services techniques, une équipe restreinte a procédé aux interventions sur la voirie et les espaces verts, nécessaires à la sécurité et à la salubrité publique. Pour cela, chaque agent a travaillé avec son propre matériel et son propre véhicule.



Mme Anémone CAILLON, Directrice générale des services, raconte le confinement :

“ Cette situation inédite a montré une nouvelle fois l'implication des agents dans leurs missions de service public. Les programmes d'investissements inscrits au budget communal 2020 ont dû être suspendus, en tout ou en partie, le temps du confinement. Quelques entreprises ont quand même pu intervenir sur le territoire. Par ailleurs, les événements qui devaient animer la commune au printemps et avant l'été ont malheureusement dû être annulés, notamment la 21ème édition de plantes en fête. La sortie du bulletin municipal annuel, habituellement distribué au début de l'été, a été repoussée à l'automne prochain. ”

“Toutes les urgences ont été traitées. De nouvelles méthodes émergeront peut-être de cet événement sans précédent qui va nous pousser à innover et à se renouveler.”

→ LES MASQUES

Le stock de masques disponible en mairie, bien que limité, a été en partie distribué à la pharmacie et à la maison de retraite, mais aussi à la boulangerie l'Arbre à Pains. Des commandes de masques lavables ont également été passées afin d'équiper la population.



→ DENRÉES PÉRISSABLES AU RESTAURANT SCOLAIRE

Dès l'annonce des fermetures des écoles, les fournisseurs de produits frais ont stoppé leur approvisionnement et ont accepté d'annuler les commandes en cours. Il ne restait donc plus que quelques denrées (fruits, produits laitiers) dans les réfrigérateurs.

En concertation avec Pornic aggro Pays de Retz, la commune a décidé de les distribuer à une association. Dans l'urgence, c'est l'Épicerie solidaire de Saint-Brévin-Les-Pins qui a pu récupérer ces matières premières.

→ L'ACCUEIL DES ENFANTS

Un accueil minimum des enfants des personnels soignants résidant sur la commune a été mis en place et regroupé sur l'école Kertor à Pornic, en lien avec l'école René Cerclé de la Plaine-sur-Mer, qui assurait l'inscription préalable des enfants. L'école Notre Dame a également ouvert ses portes dans les mêmes conditions. Cet accueil s'est étendu sur les horaires d'accueil périscolaire et la pause déjeuner (les familles devaient alors prévoir le repas pour leurs enfants).

→ LA POLICE MUNICIPALE

La police municipale est restée activement présente sur le terrain afin de faire appliquer les mesures de confinement, y compris durant week-end. De nombreux contrôles ont été effectués. Des élèves gendarmes ont été logés sur le pôle de l'Ormelette pour venir en appui des unités de gendarmerie de Pornic et de Villeneuve-en-Retz. Globalement, les mesures de restriction de déplacement ont été bien respectées sur l'ensemble du territoire, y compris sur le littoral où les accès aux plages ont été fermés. **Des attestations de déplacement ont été distribuées régulièrement aux commerçants ouverts, pour mise à disposition du public, notamment pour les personnes n'ayant pas les moyens d'imprimer chez eux.**



→ MÉDIATHÈQUE LE QUOTIDIEN DES BIBLIOTHÉCAIRES CONFINÉES

“La médiathèque a fermé ses portes au public dès le 17 mars, mais, nous sommes restées actives en télétravail et sur place.” raconte Florence

Au cours de la première semaine, la priorité était de répondre aux demandes diverses et contacter les différents prestataires retenus pour annuler nos animations. Il fallait également organiser le suivi des documents via la boîte de retour : il a été décidé de les entreposer pendant plusieurs jours, afin d’assurer leur décontamination.

Pour ne pas rompre le lien avec nos lecteurs, nous avons proposé sur les pages Facebook et Instagram de la médiathèque, des liens vers des ressources numériques. Afin d’apporter un peu de légèreté, nous avons régulièrement posté sur les réseaux sociaux, des vidéos et photos de notre quotidien.

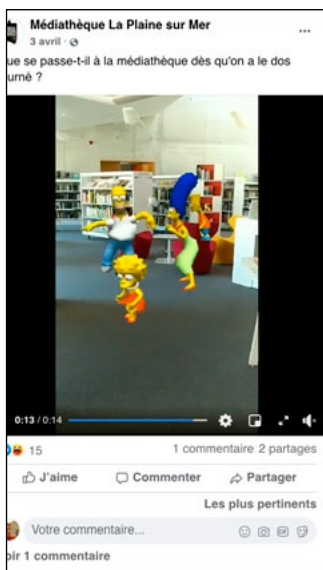
Après un sondage auprès de nos usagers, nous avons choisi d’envoyer également une lettre d’information hebdomadaire, communiquant les

ressources disponibles en ligne dans de nombreux domaines : livres audio, bricolage, musique, formation, science...

Pour inciter les lecteurs à partager leur lecture, nous avons créé un « Padlet » où chacun peut ajouter son coup de cœur du moment sous le titre : « Sur le chevet de... ».

Pendant cette période de confinement, les bibliothécaires du réseau, en lien avec la Bibliothèque Départementale, ont beaucoup échangé sur leurs pratiques et idées, pour assurer au mieux le service public et réfléchir ensemble à l’après.

Nous avons mis à profit l’arrêt forcé de nos activités principales pour archiver, trier, équiper les dernières commandes afin d’être prêtes à recevoir, à nouveau, le public. Nous avons poursuivi nos réflexions sur la programmation de nos animations à venir et préparé nos prochaines acquisitions.



→ RÉSIDENCE LA CÔTE DE JADE

Pour réconforter les aînés de la résidence Côte de Jade de la Plaine-sur-Mer, les enfants de la commune ont été sollicités pour réaliser des dessins sur le thème du printemps. Ils ont pu apporter un peu de joie, pour des personnes isolées, en manque de leurs proches. Mais c’était aussi un geste de soutien envers le personnel, pour les encourager à poursuivre leur travail dans les conditions particulières de crise liée au Covid-19.

Les enfants de l’association l’Escale des Bambins ont, eux aussi, été sollicités pour créer des dessins ou envoyer des photos. Une vidéo de toutes leurs œuvres a été adressée à l’E.H.P.A.D. Malgré un temps maussade, l’après-midi du 08 mai a été ensoleillé par l’aubade offerte par les Férégas. Un beau moment chaleureux et convivial !



→ CCAS



Danièle Vincent
1^{er} Adjointe à la vie sociale

AU CŒUR DU CONFINEMENT

Dans ce contexte de crise sanitaire sans précédent, un registre a été ouvert et a répertorié les personnes les plus fragiles susceptibles d'avoir besoin d'aide (courses, isolement, pharmacie,...). Une approche téléphonique, lorsque c'était possible, ou par courrier, a invité ces dernières à se faire connaître.

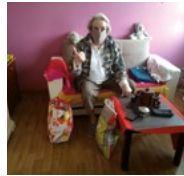
Suite à un appel dans les médias, par affichage dans les commerces ouverts, sur les réseaux sociaux, 43 bénévoles se sont manifestés auprès de la mairie et ont, alors, été sollicités. Le but était de privilégier une relation duelle tout au long du confinement afin d'intervenir de manière régulière.

Progressivement, la liste des services offerts s'est agrandie avec les propositions de confection de masques, de lien par téléphone, de tonte de pelouse... C'est une vraie chaîne de solidarité qui s'est mise en place, 33 personnes ont signalé un besoin particulier, tous ont été satisfaits dans les plus brefs délais. Toutes les précautions ont été prises pour préserver la santé de chacun.

L'adjointe aux affaires sociales a régulièrement sillonné la commune, aux côtés des agents de la police municipale, pour déposer des masques, prendre des nouvelles, veiller à la bonne santé de l'un ou l'autre... parfois dépêchée par des enfants éloignés et soucieux.

TOUCHÉS EN PLEIN CŒUR

Quelques retours, à l'image de Monsieur N. qui a reçu des fleurs pour la première fois de sa vie, expédiées par Madame R, pour qui il va faire des courses régulièrement. Monsieur N. a décrit la stupéfaction de son épouse médusée.



Ou encore, Monsieur D. qui rencontre au moins une fois par semaine Monsieur M. pour lui apporter son tabac et des denrées. Les deux hommes se sont trouvés des points communs parce qu'ayant vécu tous les deux dans la région parisienne. Une bouteille de champagne, promise par Monsieur M., clôturera le confinement, c'est promis !

Madame M, très en peine devant sa bouteille de gaz vide, ne souhaite pas un dépannage trop rapide, pour avoir le temps de confectionner des crêpes, à l'intention de son « dépanneur ».

Madame L. ne souhaite rien d'autre qu'un contact car elle souffre énormément du manque de lien. Un appel téléphonique, de temps à autre, de la part de Monsieur et Madame D. lui ont bien tenu compagnie.

Et tous ces MERCI ont été prononcés très sincèrement, lors du premier contact, et réitérés à chaque mission exécutée. Ils n'ont d'égal que la satisfaction de ces « sauveurs », de tous âges, de 20 à 65 ans.

Merci infiniment à toutes les personnes qui ont fait partie de ce réseau d'entraide, pour que la solidarité et l'attention aux autres demeurent des valeurs réelles dans notre commune.

→ VIOLENCE INTRAFAMILIALE

→ La Plaine-sur-Mer, comme les 14 autres communes de l'agglomération, a mis en place le protocole d'hébergement d'urgence des Violences Intrafamiliales (VIF) pendant la période de confinement. Il est désormais opérationnel sur Pornic agglomération Pays de Retz.

VIOLENCES INTRAFAMILIALES
Témoignage ou victime ?
3919



Merci à l'ensemble des bénévoles représentés par ces quelques portraits !

→ 300 MASQUES !

AVEC DES TISSUS DE RÉCUPÉRATION, ET LEUR PROPRE MATÉRIEL, DE NOMBREUSES PETITES MAINS SE SONT ACTIVÉES DANS L'URGENCE POUR RÉPONDRE AU BESOIN.



→ ENTREPRISES

LA MUNICIPALITÉ S'EST MONTRÉE SOLIDAIRE AVEC LES ENTREPRISES ET LEURS SALARIÉS. L'ACALP A ÉGALEMENT JOUÉ UN RÔLE IMPORTANT DANS LA MISE EN RELATION DES PERSONNES, EN FONCTION DE LEURS BESOINS.

ENTREPRISE YANN GUERY

POSE DE PLEXIGLASS

(10 salariés en chômage partiel ; reprise partielle le 20 avril.)

Installée depuis 2004 sur la commune, l'entreprise Yann Guery est spécialisée dans le domaine de la menuiserie, la charpente et la construction ossature bois. Elle est intervenue en un temps record, auprès de la boulangerie et de la pharmacie, afin de sécuriser les points de vente, en y apposant du plexiglass avec ossature bois. Les deux commerces bénéficiaires sont unanimes quant « au professionnalisme et la rapidité » de son intervention.



Claudia et Yann GUERY



L'ARBRE À PAINS

« UNE CLIENTÈLE ET DES COMMERÇANTS SOLIDAIRES »

(L'équipe est passée de 17 salariés à 5. Beaucoup d'entre eux présentaient des fragilités de santé face au Covid 19 ou des soucis de garde d'enfants d'où l'ouverture un jour sur deux.)

« Nous avons connu des débuts difficiles, il nous a fallu rapidement sécuriser les lieux, faire face aux difficultés de monnaie que la banque ne délivrait plus. Les commerçants se sont mobilisés pour nous donner leur stock et des rouleaux TPE pour la carte bancaire. Ils ont été très réactifs et solidaires. Des clients se sont proposés pour faire des masques, des livraisons. Il n'est pas rare de voir une personne acheter 10 baguettes pour livrer son voisinage. Pour le moral, voir autant de personnes prendre soin les uns des autres, c'est adorable et je les en remercie. » **Bérangère DOUAUD.**



→ Hôtel-restaurant Anne de Bretagne

« TRANSFORMER LE NÉGATIF EN POSITIF »

(35 salariés en chômage partiel.)

« C'est un temps de réflexion, de nettoyage également, pour que la maison soit encore plus belle au retour des clients. Ce temps confiné est propice pour remettre du sens à son travail, réfléchir à de nouvelles cartes, prendre de la hauteur sur l'entreprise. Je ne me morfonds pas, nous ne sommes pas la première génération dans le monde à faire face à une pandémie. Nous réfléchissons à la mise en place de nouvelles pratiques pour notre travail, comme la gestion des flux de contact et à de nouveaux process pour garantir une sécurité pour tous. » **Mathieu GUIBERT.**

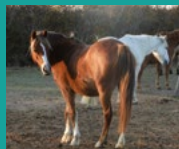


→ Le centre équestre Joalland Équitation

« UN BEL ÉLAN DE SOLIDARITÉ »

(1 salarié en chômage partiel.)

« Malgré la fermeture du club, il a fallu continuer à nourrir les chevaux, à les sortir, à les soigner. Nous étions très inquiets pour la survie de notre centre. Heureusement, grâce à un bel esprit de solidarité, notamment via les réseaux sociaux, la presse mais aussi l'association «Les cavaliers de Joalland Equitation» et le bouche à oreille, le club a pu bénéficier d'aides vitales pour son avenir. Certains ont proposé des prés ou des champs pour accueillir les chevaux. D'autres ont apporté du foin pour les nourrir, tandis que la cagnotte lancée par l'association a récolté suffisamment de fonds pour attendre la rentrée plus sereinement. Nous sommes extrêmement touchés par l'esprit de solidarité qui règne à La Plaine-sur-Mer et nous sommes encore plus heureux et fiers d'avoir choisi de construire notre avenir ici. » **Agathe VINCENT et François PINSON.**



PHARMACIE RODAS

2000 LOTIONS HYDRO ALCOOLIQUES

(7 salariées qui ont toutes continué à travailler)

Grâce au concours du réseau plainais, la pharmacie a pu être mise en relation avec un industriel et recevoir dès le 1er avril, 2 000 lotions hydro alcoolique. Le premier jour, 215 ont été vendues. Depuis c'est en moyenne 40 à 50 par jour. « Cette entraide, ce réseau, font chaud au cœur. » souligne **Sophie RODAS.**



AU RETOUR DU MARCHÉ

« PIONNIER SUR LES VENTES À EMPORTER »

(4 salariés dont 2 apprentis, en chômage partiel ; lancement des ventes à emporter dès le 16 mars.)

« Pour nous, il ne fallait pas que tout s'arrête mais positiver sur cette situation difficile. Avec la vente à emporter de nos menus, les clients étaient ravis de se faire plaisir une fois par semaine. Nous avons eu de bons retours, ça booste énormément. Cela nous permet de rester actifs, de ne pas broyer du noir, et nous sommes toujours aussi contents de faire plaisir. » **Karine JAUNET.**

ENTREPRISE
BOUCARD STÉPHANE

« UNE REPRISE BIEN ÉTUDIÉE »

(4 salariés ; 1 salarié a repris depuis le 6 avril, 2 autres ont repris depuis le 14 avril ; 1 depuis le 11 mai.)



« La priorité a été d'équiper notre personnel. Nous avons désinfecté tous nos camions et y avons ajouté des points d'eau pour le lavage des mains. Nous avons épilé les protocoles à mettre en place dans le bâtiment, avant une reprise potentielle. Les chantiers se sont établis là où il n'y avait personne sur place. Cela se fait au jour le jour en fonction de l'approvisionnement en fournitures et des chantiers libres » **Jennifer BOUCARD.**

CAMPING LE RANCH

« LE PARC SE MAGNIFIE »

(7 salariés à l'année ; 20 saisonniers dont le recrutement est à l'arrêt. 190 emplacements dont 40% loués par une population étrangère ; réservations arrêtées depuis fin mars ; aucun vacancier ; en attente de visibilité de consignes pour la saison.)

« Actuellement nous préparons la saison avec une visibilité incertaine. Maintenance, entretien, plantation... Nous gérons au cas par cas les réservations, les questionnements des clients. Nous réfléchissons à des protocoles comme le nettoyage entre deux clients pour un mobil-home. Nous sommes en lien avec les fédérations des campings. Est-ce que la clientèle va vouloir venir si la piscine et le bar sont fermés ? Le côté positif c'est que le parc n'a jamais été aussi beau qu'à présent, les pelouses ne sont pas piétinées. Nous avons eu également la naissance d'un petit mouton camerounais. Nous sommes solidaires entre commerçants de la commune et de la profession, c'est le moment où jamais. » **Nicolas BOURMEAU.**



L'ATELIER D'ANA :

« LANCEMENT DE LA CHAÎNE YOUTUBE ! »

(Ana, Thiphaine, Rudy (en apprentissage) ; arrêtés depuis le 17 mars ; reprise le 11 mai.)



« C'est le moment de mettre à plat l'entreprise et des choses en place ! J'ai ouvert une chaîne YouTube, avec des tutos coiffure, mais également sur Instagram et Facebook. On échange sur d'autres plateformes avec mes collaborateurs, on garde le lien. Plus de 50 jours sans coiffeur, c'est dans ces

moments-là que les gens se rendent compte de la valeur de notre métier ! Nous avons reçu beaucoup de messages de soutien, ça aide psychologiquement ! Je m'entretiens également avec Rudy en lui organisant des plannings pour qu'il puisse continuer à pratiquer. » **Anasthasia DENIAUD.**

INTERMARCHÉ

« FÉLICITATIONS À L'ÉQUIPE »

(25 salariés ; travail maintenu pour tous.)

« Je tiens à remercier tous les équipiers qui ont joué leur rôle à fond, dès le départ ! La municipalité a mis en place des ganivelles qui ont permis de filtrer les entrées. La clientèle a très bien réagi. Le service drive s'est fortement développé sur cette période. Les difficultés d'approvisionnement comme pour le papier toilette et les œufs, se sont vite dissipées, grâce au groupe Intermarché et sa très forte logistique. Nous avons beaucoup travaillé avec les hygiénistes afin de protéger notre personnel et leur famille ainsi que notre clientèle » **Gildas ROUX.**



LES FRÈRES SORIN

« UN TEMPS POUR L'ENTRETIEN »

(3 salariés en arrêt technique.)

« Cette période a été compliquée pour nous. La vente sur les marchés s'est arrêtée. Nous avons mis nos bateaux en carénage (nettoyage de la coque, peinture, remise à l'eau). Les pâtes ont été privilégiées aux produits frais pendant ce confinement. Nous avons beaucoup échangé avec les gens du métier. A la criée, les mareyeurs n'achetaient pas les poissons. Par exemple, les boucaux à la criée sont généralement vendus entre 8 et 12 € le kilo et sont passés jusqu'à 70 centimes du kilo. Imaginez une pêche qui passe de 800 à 70 €, avec un matelot et le gasoil ! » **Clément SORIN.**

ÉCHOS NATURE

« UN DUO SOUDÉ »

(2 salariés en chômage partiel ; arrêtés depuis le 16 mars ; reprise des activités le 23 mai.)

« Afin de poursuivre notre développement et de rester en contact auprès de nos clients et partenaires, nous avons proposé la livraison à domicile (Pays de Retz, Nantes et Saint-Nazaire). Nous avons également rejoint quelques réseaux solidaires de distribution de produits locaux. Afin de poursuivre le lien avec nos clients, nous avons enrichi notre Newsletter où l'on donne des informations pratiques et recettes dans le domaine des algues. Nous proposons également sur les réseaux sociaux, des anecdotes sur le monde marin et les algues, des recettes de cuisine à base d'algues, des quizz et jeux pour toujours susciter la curiosité du public. L'incertitude a procuré des sensations de doute, cependant, Échos Nature repose sur un duo qui reste soudé en cet instant de flottement. Notre dynamique de développement d'activités s'adapte pour permettre à Échos Nature de rebondir. » **Julie HENNENFANT et Vincent LEROUX.**



➔ ASSOCIATIONS

L'AMAP

« UN RÉSEAU D'ENTRAIDE »

« Durant la crise, l'AMAP a décidé de livrer les paniers directement aux portes des habitants. Afin de mettre en place ce nouveau système, l'association a fait appel aux adhérents. Chacun livrait de 3 à 6 paniers selon son secteur d'habitation pendant que le bureau organisait les tournées. L'association a reçu des demandes supplémentaires venant de personnes non-adhérentes, qu'elle a pu honorer. Il était évident de faire jouer la solidarité et d'assouplir les règles. Nous avons limité ces paniers aux légumes et aux œufs. » **Marie-Claire DOUAUD.**



SEL DE JADE

« UN SYSTÈME D'ÉCHANGE LOCAL »

« Le bureau de l'association a mobilisé ses adhérents afin de proposer de l'aide dans leurs quartiers respectifs : courses, appel téléphonique... La solidarité s'est mise en place à destination d'une population plus fragile. Une passionnée de couture de notre association a pu se fournir

Jordan FRUND



« RESTONS CHEZ NOUS, MAIS BOUGEONS ENSEMBLE »

« Je suis coach sportif et donne des cours dans plusieurs associations dont Magic Forme. Dans cette période compliquée de crise sanitaire et de confinement, je voulais proposer des séances de sport pour lutter contre l'isolement, pour se changer les idées et bien sûr pour faire de l'activité physique et sportive. Je souhaitais créer un rendez-vous quotidien sur Facebook

pour partager de la bonne humeur. Les vidéos ont bien fonctionné dès le départ et le nombre de participants a constamment augmenté notamment grâce aux partages et aux nombreux commentaires. »

Jordan FRUND.

LE RÉVEIL PLAINAIS

« EN HARMONIE AVEC SES ADHÉRENTS »

« Avec des vidéos sur notre page Facebook, nous nous sommes mis en scène pour divertir les gens, créer du lien entre les membres de l'association, mais aussi avec les personnes extérieures, tels que les familles, amis et curieux. Cela fait vivre notre page Facebook, et permet de nous faire connaître un peu plus (enfin on l'espère!). »

Mélanie ATHELÉ.



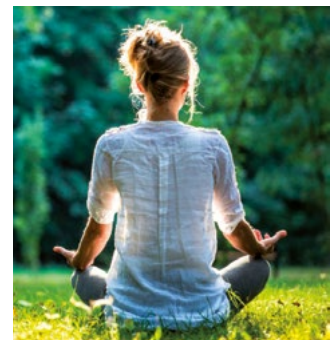
un patron de masque sur le site internet du CHU de Grenoble. Elle a accompagné ce patron par des explications détaillées qu'elle nous a envoyées pour que chacun puissent en confectionner. Ils ont donc été distribués aux amis, aux voisins, à la famille pour que ces derniers puissent être protégés. » **Thérèse COUEDEL.**

Sur les chemins du yoga

POUR SUIVRE SA PRATIQUE

« Il nous a semblé essentiel que chacun puisse continuer à pratiquer le yoga afin de garder la forme, de mieux gérer le stress, de renforcer les défenses immunitaires, et ainsi de préserver la santé. Les adhérents ont pu poursuivre leur pratique au travers de vidéos, d'audios. Ces outils ont été un réel soutien moral pour les élèves. »

Corinne MOINARD.



CES TÉMOIGNAGES D'ENTREPRISES ET D'ASSOCIATIONS SE VEULENT REPRÉSENTATIFS D'UNE PARTIE DES INITIATIVES, TOUTES N'ONT PU ÊTRE RECENSÉES.

ANIMATIONS JUILLET

PROGRAMME PRÉVISIONNEL, SOUS RÉSERVE DE RESTRICTIONS IMPOSÉES PAR LA CRISE SANITAIRE. MERCI DE VOUS RENSEIGNER AU 02 40 21 98 31

**TOUS LES JEUDIS ET DIMANCHES
MARCHÉ - 9H/13H PARKING DE LA POSTE**

**SAMEDI 4 JUILLET
SARDINADE**

organisée par l'Association des Plaisanciers de la Plaine-sur-Mer - Port de Gravette - A partir de 17h
Infos : micheldiard29@gmail.com

MERCREDI 8 JUILLET

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 13h15 à 15h15 - Lieu de RDV communiqué à l'inscription - Tarifs : 9€ adulte et 5€ enfant
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

JEUDI 9 JUILLET

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
organisé par Échos Nature - de 14h à 16h - Tarifs : 9€ adulte et 5€ enfant
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23 ou au 06 86 59 38 90

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 JUILLET

1^{ER} SALON DU BIEN-ÊTRE À LA PLAINE-SUR-MER
organisé par NATHPULPEDALOES - Espace Sports et Loisirs, salle des fêtes - Entrée 2€ Gratuit pour les enfants. restauration sur place
Info Nathalie 06 02 59 87 96
nathpulpdaloes@gmail.com

LUNDI 13 JUILLET

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT
(visite d'entreprise) organisé par Échos Nature - de 17h15 à 18h - SAS BAUDET-LA PLAINE SUR MER, 7 zone Conchylicole / Le Marais - Tarif : 5€
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

DU 13 AU 20 JUILLET

TOURNOI OPEN TENNIS
organisé par TROPP - de 9h à 20h - Terrain de tennis, avenue des Sports - Tournoi ouvert à tous les licenciés FFT : non classés, classés, adultes, jeunes, séniors et séniors + 19€ pour les adultes et 16€ pour les jeunes
Infos et inscriptions auprès du juge arbitre M. Bruno Berthelin berthelin.bruno@bbox.fr ou 06 63 13 02 28

MERCREDI 15 JUILLET

LES MERCREDIS AUX LAKAS AVEC SPEAKEASY / Swing
dans le cadre du festival En Plain'Été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie, repli à la salle des Fêtes



© J.Merchand

Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

JEUDI 16 JUILLET

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS "L'Opéra Polaire" / Spectacle



© C.Blanchards

par la Cie L'Atelier du Livre qui Rêve dans le cadre du festival En Plain'Été - Salle des Fêtes, espace Sports et Loisirs - 18h30
Sur réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

SAMEDI 18 JUILLET

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
organisé par Échos Nature - de 9h30 à 11h30
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23 ou au 06 86 59 38 90

DU 18 JUILLET AU 23 AOÛT

LE RENDEZ-VOUS DE L'ART
exposition de peintures et de sculptures dans le cadre du festival En Plain'Été - Salle culturelle du Marronnier
Gratuit Infos au 02 40 21 50 14 ou evenementiel@laplainesurmer.fr

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUILLET

EXPO-VENTE DE CRÉATEURS
organisé par les Créateurs de Retz - de 10h à 18h - salle des Fêtes, espace Sports et loisirs

LUNDI 20 JUILLET

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT (VISITE D'ENTREPRISE)
organisé par Échos Nature
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MERCREDI 22 JUILLET

LES MERCREDIS AUX LAKAS LES PASSAGERS DU GAWENN / Trad
dans le cadre du festival En Plain'Été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie, repli à la salle des Fêtes
Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 11h à 13h
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

JEUDI 23 JUILLET

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS "LA TERRE EST BLEUE COMME UNE CAROTTE" / Spectacle musical
de la cie Le Chat qui Guette - spectacle jeune public dans le cadre du festival En Plain'Été - JARDIN DES LAKAS - 18h30
Pas de réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

VENDREDI 24 JUILLET

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
organisé par Échos Nature - de 14h à 16h
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23 ou au 06 86 59 38 90

SAMEDI 25 JUILLET

DÉGUSTATION ALC'DENTE
organisé par Échos Nature - de 11h30 à 13h - SAS BAUDET - Gratuit

LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

organisé par Échos Nature - de 15h à 18h - Tarif : 29€
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23 ou au 06 86 59 38 90

LUNDI 27 JUILLET

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT (VISITE D'ENTREPRISE)
organisé par Échos Nature
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MARDI 28 JUILLET

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 16h30 à 18h30
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MERCREDI 29 JUILLET

LES MERCREDIS AUX LAKAS LES TYPES À PIED / Chanson française festive
dans le cadre du festival En Plain'Été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie, repli à la salle des Fêtes
Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr



JEUDI 30 JUILLET

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS "LA LIGUE DES HÉROS PERDUS" / Théâtre d'impro
de L.A Pioche - spectacle jeune public dans le cadre du festival En Plain'Été - Salle des Fêtes, espace Sports et Loisirs - 18h30
Sur réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

VENDREDI 31 JUILLET

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
de 8h30 à 10h30
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23 ou au 06 86 59 38 90

ANIMATIONS AOÛT

TOUS LES JEUDIS ET DIMANCHES
MARCHÉ - 9H/13H PARKING DE LA POSTE

DU 18 JUILLET AU 23 AOÛT
LE RENDEZ-VOUS DE L'ART

exposition de peintures et de sculptures dans le cadre du festival En Plain'été
Salle culturelle du Marronnier
Gratuit Infos au 02 40 21 50 14
ou evenementiel@laplainesurmer.fr

SAMEDI 1^{ER} AOÛT

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 9h à 11h
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

LUNDI 3 AOÛT

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT (VISITE D'ENTREPRISE)
organisé par Échos Nature
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MARDI 4 AOÛT

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 11h à 13h
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

LES ALGUES, DE LA CUEILLETTE À L'ASSIETTE

organisé par Échos Nature - de 14h15 à 17h15 - Tarif : 29€
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23
ou au 06 86 59 38 90

MURDER PARTY

organisée par Sherwood Anim'

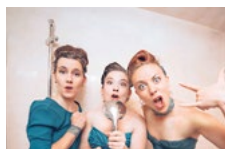


Une Murder Party, c'est un Cluedo géant où les personnes présentes jouent toutes un rôle (enquêteur, suspect ou coupable). Vous allez être plongé dans un scénario à travers les rayonnages de la médiathèque, une aventure qui promet d'être exaltante et amusante.

Public familial - durée du jeu 2h/2h30
Gratuit sur inscription - Médiathèque Joseph Rousse, 1 rue de la Libération 44770 La Plaine sur Mer - 02 51 74 81 92

MERCREDI 5 AOÛT

LES MERCREDIS AUX LAKAS
THE TURKEY SISTERS/ Trio vocal glamour dans le cadre du festival En Plain'été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie,



© A.Dervata

repli à la salle des Fêtes

Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

JEUDI 6 AOÛT

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS
"SUPER POUVOIRS POUR SUPER ROCK STARS"
/ Concert Rock
par Kourtes Pat, dans le cadre du festival En Plain'été - Salle des Fêtes, espace



Sports et Loisirs - 18h30
Sur réservation - Gratuit, à partir de 3 ans - infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

organisé par Échos Nature - de 13h à 15h
Sur réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

SAMEDI 8 AOÛT

DÉGUSTATION ALC'DENTE
organisé par Échos Nature - de 11h30 à 13h - SAS BAUDET - Gratuit

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES

organisé par Échos Nature - de 14h à 16h
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23
ou au 06 86 59 38 90

SARDINADE

organisée par l'Association des Plaisanciers de la Plaine-sur-Mer - Port de Gravette
A partir de 17h
Infos : micheldiard29@gmail.com

LUNDI 10 AOÛT

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED
organisé par Échos Nature - de 15h à 17h
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MARDI 11 AOÛT

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT (VISITE D'ENTREPRISE)
organisé par Échos Nature
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

LES MERCREDIS AUX LAKAS
MARILUCE/ Chanson française



© E.Chenier

dans le cadre du festival En Plain'été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie, repli à la salle des Fêtes

Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

JEUDI 13 AOÛT

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS
"ÉTRANGES ÉTRANGERS"/ Cirque



par la cie Duo Kilombo - organisé par la mairie dans le cadre du festival En Plain'été - Salle des Fêtes, espace Sports et Loisirs - 18h30

Sur réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

DIMANCHE 16 AOÛT

LES ALGUES
NOUVELLES SAVEURS MARINES
organisé par Échos Nature - de 9h à 11h
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23
ou au 06 86 59 38 90

LUNDI 17 AOÛT

LES SECRETS DE LA MOULE DE BOUCHOT (VISITE D'ENTREPRISE)
organisé par Échos Nature
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MERCREDI 19 AOÛT

LES MERCREDIS AUX LAKAS
L'ARNAQUE / Chanson française festive



dans le cadre du festival En Plain'été - Jardin des Lakas - 21h - En cas de pluie, repli à la salle des Fêtes

Gratuit, infos au 02 40 21 50 14 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

EN ROUTE POUR LA PÊCHE À PIED

organisé par Échos Nature - de 10h30 à 12h30
Infos et inscriptions à l'Office de Tourisme au 02 40 21 52 52

MERCREDI ET JEUDI 19 ET 20 AOÛT

LE POLAR À TOUTES LES SAUCES
La médiathèque s'associe au festival 22 V\à le polar de la côte de Jade. Dans ce cadre la médiathèque accueillera un auteur de bande dessinée pour un atelier/rencontre.
Pour plus de détail sur la programmation : Médiathèque Joseph Rousse, 1 rue de la Libération 44770 La Plaine sur Mer - 02 51 74 81 92

JEUDI 20 AOÛT

LES JEUDIS DES P'TITS LOUPS
"A CHACUN SON TOUR / Magie de Ronan Calvary - dans le cadre du festival En Plain'été - Salle des Fêtes, espace Sports et Loisirs - 18h30
Sur réservation - Gratuit, infos au 02 40 21 98 31 ou à evenementiel@laplainesurmer.fr

MARDI 25 AOÛT

LES ALGUES, NOUVELLES SAVEURS MARINES
organisé par Échos Nature - de 16h à 18h
Infos et inscriptions au 06 71 48 50 23
ou au 06 86 59 38 90

“ MERCI À TOUTES LES PLAINAISES ET PLAINAIS AINSI QU'À TOUTES LES PERSONNES QUI AGISSENT POUR NOTRE COMMUNE » ”

